



ÉTLAP

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. ápr. 07 - ápr. 11.



2025.
április 07 -
április 18.

15 - 16. HÉT

15. HÉT	T1	T2
Hétfő 04.07.	Tejfölös gombaleves Sajtos núdli	Tejfölös gombaleves Vargabéles
Kedd 04.08.	Májgaluska leves Tejszínes sonkás masni tészta	Májgaluska leves Tejberizs kakaószórással
Szerda 04.09.	Vajgaluska leves Borsos sertéstokány, tarhonya	Vajgaluska leves Magyaros csirkemáj, párolt rizs
Csütörtök 04.10.	Sárgaborsóleves Meggymártás, főtt sertésszelet	Sárgaborsóleves Zúzapörkölt, gersli
Péntek 04.11.	Reszelt tésztaleves Zöldfűszeres sertéssült, törtburgonya	Reszelt tésztaleves Szárzababfőzelék, sült kolbász

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. ápr. 14 - ápr. 18.

16. HÉT	T1	T2
Hétfő 04.14.	Csirkegulyás Káposztás tészta	Csirkegulyás Diós-mazsolás kelt kocka vanília sodóval
Kedd 04.15.	Lebbencsleves Eszterházy csirketokány, spagetti	Lebbencsleves Tejfölös paprikás sertésszelet, párolt rizs
Szerda 04.16.	Tojásleves Zöldséges sertésragu, vajás burgonya	Tojásleves Ketchupos csirkeszárny, párolt rizs
Csütörtök 04.17.	Csontleves finommetélttel Rántott szelet, párolt rizs	Csontleves finommetélttel Sertéspörkölt, főtt burgonya
Péntek 04.18.	ÜNNEPNAP	

T1 T2

T1 T2

Telefonszám:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. április 02-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. ápr. 07 - ápr. 11.

15.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 04.07.	E:853,14Kcal/3566,13Kj F:29,50g Zs:27,56g T-zsír:7,55g Szh:117,38g C:4,17g Só:2,13g tej,zeller	E:506,52Kcal/2117,25Kj F:11,44g Zs:21,43g T-zsír:3,20g Szh:66,01g C:39,13g Só:2,56g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 04.08.	E:570,42Kcal/2384,36Kj F:19,40g Zs:43,89g T-zsír:16,78g Szh:23,41g C:0,30g Só:2,22g glutén,tojás,tej,zeller	E:1102,99Kcal/4610,50Kj F:36,22g Zs:30,39g T-zsír:11,02g Szh:169,61g C:69,93g Só:2,08g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 04.09.	E:775,89Kcal/3243,22Kj F:45,33g Zs:30,66g T-zsír:6,58g Szh:78,54g C:0,00g Só:1,37g glutén,tojás,zeller	E:786,69Kcal/3288,36Kj F:37,49g Zs:25,99g T-zsír:4,62g Szh:99,55g C:0,00g Só:2,61g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 04.10.	E:854,45Kcal/3571,60Kj F:41,76g Zs:19,89g T-zsír:4,65g Szh:124,56g C:54,61g Só:1,57g glutén,tej,zeller	E:1089,85Kcal/4555,57Kj F:51,16g Zs:38,90g T-zsír:5,27g Szh:130,39g C:0,00g Só:2,48g glutén,zeller
Péntek 04.11.	E:516,55Kcal/2159,18Kj F:28,00g Zs:22,67g T-zsír:4,54g Szh:48,45g C:0,00g Só:2,13g zeller	E:813,61Kcal/3400,89Kj F:39,60g Zs:41,32g T-zsír:10,74g Szh:69,58g C:1,00g Só:2,72g glutén,tej,zeller,mustár



2025. ápr. 14 - ápr. 18.

16.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 04.14.	E:694,87Kcal/2904,56Kj F:18,48g Zs:18,95g T-zsír:1,98g Szh:110,75g C:5,00g Só:1,93g glutén,zeller	E:859,45Kcal/3592,50Kj F:25,48g Zs:26,99g T-zsír:6,58g Szh:127,29g C:20,48g Só:2,85g glutén,tojás,tej,zeller, mest.édes
Kedd 04.15.	E:569,18Kcal/2379,17Kj F:17,99g Zs:13,65g T-zsír:2,68g Szh:92,38g C:0,83g Só:2,06g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:966,22Kcal/4038,80Kj F:40,76g Zs:36,43g T-zsír:7,53g Szh:117,26g C:3,33g Só:2,49g tej,zeller
Szerda 04.16.	E:908,58Kcal/3797,86Kj F:39,69g Zs:42,55g T-zsír:9,56g Szh:89,18g C:0,00g Só:1,92g glutén,tojás,zeller	E:1255,11Kcal/5246,36Kj F:55,98g Zs:71,82g T-zsír:17,87g Szh:96,00g C:2,80g Só:2,22g tojás,zeller
Csütörtök 04.17.	E:1074,61Kcal/4491,87Kj F:38,93g Zs:56,21g T-zsír:8,92g Szh:101,69g C:0,00g Só:2,01g tojás,zeller	E:549,86Kcal/2298,41Kj F:33,67g Zs:18,05g T-zsír:4,39g Szh:61,27g C:0,00g Só:2,45g zeller
Péntek 04.18.	ÜNNEPNAP	



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!