



ÉTLAP



2025.
december 15 -
december 26.
51 - 52. HÉT

2025. dec. 15 - dec. 19.

51. HÉT	T1	T2
Hétfő 12.15.	Zöldborsóleves Eszterházy sertésszelet, spagetti	Zöldborsóleves Frankfurti tokány, párolt rizs
Kedd 12.16.	Szilvaleves Csirkepörkölt combfiléből, párolt rizs	Szilvaleves Sárgaborsófőzelék, sült kolbász
Szerda 12.17.	Tejszínes karalábéleves Lecsós pirított csirkemáj, tarhonya	Tejszínes karalábéleves Zöldséges rizseshús
Csütörtök 12.18.	Grízgaluskaleves Zöldbabfőzelék, sült virsli	Grízgaluskaleves Tavaszi sertésszelet, petrezselymes burgonya
Péntek 12.19.	Tejfölös burgonyaleves Natúr sertéskaraj, mexikói párolt rizs	Tejfölös burgonyaleves Húsgombócok kapormártásban, főtt burgonya

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

Szállítási cím:

2025. dec. 22 - dec. 26.

52. HÉT	T1	T2
Hétfő 12.22.	Lebbencsleves Sült csirkeszárnyak, burgonyapüré	Lebbencsleves Tejfölös sertésszelet, tésztaköret
Kedd 12.23.	Húsleves Rakott zöldbab	Húsleves Mákos guba
Szerda 12.24.	 BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁNUNK	
Csütörtök 12.25.		
Péntek 12.26.		

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. dec. 15 - dec. 19.

51.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 12.15.	E:821,50Kcal/3433,87Kj F:46,55g Zs:30,99g T-zsír:6,00g Szh:87,56g C:0,83g Só:2,71g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:876,30Kcal/3662,93Kj F:39,92g Zs:34,48g T-zsír:6,93g Szh:100,14g C:0,00g Só:2,85g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 12.16.	E:625,98Kcal/2616,60Kj F:13,75g Zs:16,73g T-zsír:1,89g Szh:103,37g C:4,67g Só:2,24g glutén,tej,zeller	E:589,00Kcal/2462,02Kj F:26,05g Zs:17,36g T-zsír:3,79g Szh:80,53g C:4,67g Só:2,39g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 12.17.	E:836,10Kcal/3494,90Kj F:44,45g Zs:34,12g T-zsír:8,07g Szh:86,61g C:0,04g Só:2,60g glutén,tojás,tej,zeller	E:666,64Kcal/2786,56Kj F:15,73g Zs:23,00g T-zsír:5,25g Szh:97,99g C:0,04g Só:1,96g tojás,zeller
Csütörtök 12.18.	E:752,74Kcal/3146,45Kj F:26,04g Zs:48,23g T-zsír:10,98g Szh:52,20g C:2,50g Só:2,30g glutén,tojás,tej,zeller	E:755,19Kcal/3156,69Kj F:40,46g Zs:25,16g T-zsír:5,33g Szh:89,47g C:0,00g Só:2,67g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 12.19.	E:969,37Kcal/4051,97Kj F:38,15g Zs:29,93g T-zsír:5,29g Szh:134,73g C:4,16g Só:9,39g tej,zeller	E:810,24Kcal/3386,80Kj F:35,66g Zs:20,51g T-zsír:3,70g Szh:119,83g C:6,13g Só:12,32g glutén,tojás,tej,zeller

2025. dec. 22 - dec. 26.

52.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 12.22.	E:1189,39Kcal/4971,65Kj F:55,32g Zs:73,35g T-zsír:21,69g Szh:75,64g C:0,00g Só:2,98g tej,zeller	E:887,34Kcal/3709,08Kj F:43,30g Zs:33,68g T-zsír:7,05g Szh:101,30g C:3,33g Só:2,26g tej,zeller
Kedd 12.23.	E:660,38Kcal/2760,39Kj F:39,75g Zs:24,49g T-zsír:5,36g Szh:68,96g C:3,50g Só:2,00g glutén,tojás,tej,zeller	E:627,23Kcal/2621,82Kj F:34,82g Zs:20,13g T-zsír:6,38g Szh:75,84g C:2,70g Só:2,10g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 12.24.		
Csütörtök 12.25.		
Péntek 12.26.		

BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁNUNK

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!