



ÉTLAP



2025.
december 01 -
december 12.
49 - 50. HÉT

2025. dec. 01 - dec. 05.

49. HÉT	T1	T2
Hétfő 12.01.	Korhelyleves Tejberizs számóca dzsemmel	Korhelyleves Hortobágyi rakott tészta
Kedd 12.02.	Sárgaborsóleves Majorannás gombatokány galuska	Sárgaborsóleves Chilis bab darált hússal
Szerda 12.03.	Csontleves finommetélttel Mustáros sertéskaraj, spagetti	Csontleves finommetélttel Cukorborsófőzelék, baconos omlett
Csütörtök 12.04.	Tarhonyaleves Csirkemáj roston, zöldséges rizs	Tarhonyaleves Temesvári sertésragu, tésztaöntet
Péntek 12.05.	Paradicsomleves Rántott karfiol, petrezselymes burgonya, tartármártás	Paradicsomleves Sült csirkecomb, rizi-bizi

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. dec. 08 - dec. 12.

50. HÉT	T1	T2
Hétfő 12.08.	Sertésraguleves Túrós tészta tejföllel	Sertésraguleves Prézlis tészta lekvárral
Kedd 12.09.	Szárazbab leves Pincepörkölt	Szárazbab leves Búboshús, rizi-bizi
Szerda 12.10.	Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék, frankfurti virsli	Reszelt tésztaleves Bácskai rizseshús
Csütörtök 12.11.	Magyaros gombaleves Máglyarakás	Magyaros gombaleves Reszelt sertésmáj, sós burgonya
Péntek 12.12.	Lencseleves Sertéspaprikás, párolt rizs	Lencseleves Kolbászos rakott burgonya

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. november 26-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. dec. 01 - dec. 05.

49.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 12.01.	E:817,01Kcal/3415,10Kj F:29,19g Zs:37,23g T-zsír:13,37g Szh:89,95g C:5,67g Só:2,45g glutén,tej,mest.édes	E:958,54Kcal/4006,70Kj F:49,11g Zs:45,42g T-zsír:12,44g Szh:87,18g C:3,34g Só:2,73g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 12.02.	E:973,84Kcal/4070,65Kj F:38,55g Zs:34,43g T-zsír:6,01g Szh:126,24g C:0,00g Só:2,54g tojás,zeller	E:1112,39Kcal/4649,79Kj F:71,21g Zs:32,06g T-zsír:7,60g Szh:133,37g C:0,00g Só:2,98g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 12.03.	E:668,20Kcal/2793,08Kj F:40,79g Zs:25,43g T-zsír:5,44g Szh:68,01g C:2,50g Só:2,71g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:778,50Kcal/3254,13Kj F:33,19g Zs:47,84g T-zsír:13,75g Szh:52,32g C:4,42g Só:2,68g tojás,zeller
Csütörtök 12.04.	E:929,13Kcal/3883,76Kj F:47,29g Zs:26,99g T-zsír:5,66g Szh:122,63g C:0,00g Só:2,92g tojás,zeller	E:844,06Kcal/3528,17Kj F:39,55g Zs:32,69g T-zsír:6,58g Szh:96,41g C:2,50g Só:2,37g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 12.05.	E:1277,53Kcal/5340,08Kj F:25,64g Zs:73,80g T-zsír:11,54g Szh:125,65g C:14,21g Só:2,73g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:970,52Kcal/4056,77Kj F:48,43g Zs:40,07g T-zsír:8,34g Szh:102,79g C:12,76g Só:2,90g glutén,tojás,tej,zeller

2025. dec. 08 - dec. 12.

50.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 12.08.	E:707,18Kcal/2956,01Kj F:30,00g Zs:24,45g T-zsír:4,30g Szh:90,71g C:12,03g Só:2,95g glutén,tej,zeller	E:656,07Kcal/2742,37Kj F:26,75g Zs:20,56g T-zsír:3,16g Szh:90,02g C:1,87g Só:2,59g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 12.09.	E:736,01Kcal/3076,52Kj F:44,02g Zs:24,98g T-zsír:5,21g Szh:81,99g C:0,01g Só:2,69g tojás,zeller	E:1042,01Kcal/4355,60Kj F:52,65g Zs:35,62g T-zsír:6,56g Szh:126,20g C:0,01g Só:2,54g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 12.10.	E:693,97Kcal/2900,79Kj F:22,24g Zs:51,46g T-zsír:11,22g Szh:34,07g C:2,52g Só:2,94g glutén,tojás,tej,zeller	E:779,63Kcal/3258,85Kj F:36,35g Zs:29,04g T-zsír:5,67g Szh:91,97g C:0,02g Só:2,22g tojás,zeller
Csütörtök 12.11.	E:689,51Kcal/2882,15Kj F:26,51g Zs:19,50g T-zsír:3,82g Szh:100,33g C:22,34g Só:2,69g glutén,tojás,tej,zeller	E:739,45Kcal/3090,90Kj F:42,52g Zs:24,85g T-zsír:5,48g Szh:84,41g C:0,00g Só:1,12g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 12.12.	E:1024,66Kcal/4283,08Kj F:51,45g Zs:33,96g T-zsír:6,18g Szh:126,83g C:4,37g Só:2,90g glutén,tej,zeller,mustár	E:970,74Kcal/4057,69Kj F:41,75g Zs:47,22g T-zsír:11,36g Szh:92,36g C:6,03g Só:1,80g glutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztró 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!