



ÉTLAP



2024.
november 18 -
november 29.
47 - 48. HÉT



Ajándék sütemény a hét valamelyik napján!



2024. nov. 18 - nov. 22.

47. HÉT	T1	T2
Hétfő 11.18.	Tejfölös, kapros húsgaluskaleves Káposztás kocka	Tejfölös, kapros húsgaluskaleves Prézlis metélt áfonyalekvárral
Kedd 11.19.	Fokhagymakrémleves Borsos tokány, párolt rizs	Fokhagymakrémleves Rakott karfiol
Szerda 11.20.	Tarhonyaleves Savanyú vetreце, tészta köret	Tarhonyaleves Finomfőzelék, frankfurti virsli
Csütörtök 11.21.	Citromos zöldborsóleves Köményes sertéssült, törtburgonya	Citromos zöldborsóleves Pulykahúsos rizseshús
Péntek 11.22.	Burgonyagombóc leves Főtt sertésszelet fokhagyma mártással, sós burgonya	Burgonyagombóc leves Rántott gomba, párolt rizs, tartármártás

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.



Ajándék sütemény a hét valamelyik napján!



2024. nov. 25 - nov. 29.

48. HÉT	T1	T2
Hétfő 11.25.	Csirkebecsinált leves Gránátos kocka	Csirkebecsinált leves Ízes derelye
Kedd 11.26.	Zöldségleves Kapros pulykatokány, párolt rizs	Zöldségleves Székelykáposzta
Szerda 11.27.	Tojásleves Eszterházy sertésragu, spagetti	Tojásleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya
Csütörtök 11.28.	Tejfölös karfiolleves Parajfőzelék, főtt burgonya, főtt tojás	Tejfölös karfiolleves Kukoricás sertésragu, párolt rizs
Péntek 11.29.	Almaleves Rántott sertésszelet, párolt rizs	Almaleves Csirkepaprikás combfiléből, galuska

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

T1 T2

Telefonszám:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2024. november 13.-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2024. nov. 18 - nov. 22.

47.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 11.18.	E:723,31Kcal/3023,44Kj F:26,16g Zs:22,03g T-zsír:3,11g Szh:103,61g C:7,50g Só:1,94g glutén,tojás,tej,zeller	E:707,40Kcal/2956,93Kj F:25,01g Zs:18,93g T-zsír:2,76g Szh:108,19g C:12,49g Só:2,57g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 11.19.	E:947,15Kcal/3959,09Kj F:42,23g Zs:36,43g T-zsír:8,56g Szh:111,43g C:0,83g Só:2,21g tej,zeller	E:675,30Kcal/2822,75Kj F:19,32g Zs:27,10g T-zsír:5,21g Szh:87,70g C:4,16g Só:2,71g tej,zeller
Szerda 11.20.	E:827,07Kcal/3457,15Kj F:41,76g Zs:31,72g T-zsír:6,80g Szh:92,24g C:0,00g Só:1,84g glutén,tojás,zeller,mustár	E:783,98Kcal/3277,04Kj F:30,25g Zs:42,61g T-zsír:11,84g Szh:68,23g C:5,99g Só:2,00g glutén,tojás,tej,zeller
Csütörtök 11.21.	E:590,71Kcal/2469,17Kj F:34,37g Zs:26,16g T-zsír:7,32g Szh:52,75g C:0,00g Só:1,85g tej,zeller	E:713,30Kcal/2981,59Kj F:35,91g Zs:26,78g T-zsír:7,50g Szh:81,06g C:0,00g Só:2,04g tej,zeller
Péntek 11.22.	E:707,02Kcal/2955,34Kj F:40,34g Zs:21,17g T-zsír:5,05g Szh:86,67g C:1,67g Só:2,29g glutén,tojás,tej,zeller	E:1122,03Kcal/4690,09Kj F:22,14g Zs:54,76g T-zsír:6,62g Szh:133,93g C:3,25g Só:1,78g glutén,tojás,tej,zeller,mustár

2024. nov. 25 - nov. 29.

48.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 11.25.	E:894,56Kcal/3739,26Kj F:33,77g Zs:29,91g T-zsír:3,33g Szh:120,69g C:1,67g Só:1,92g glutén,tojás,tej,zeller	E:544,94Kcal/2277,85Kj F:20,35g Zs:28,23g T-zsír:3,30g Szh:51,39g C:16,66g Só:1,47g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 11.26.	E:732,44Kcal/3061,60Kj F:39,57g Zs:20,30g T-zsír:2,49g Szh:96,78g C:1,67g Só:1,31g tej,zeller	E:543,48Kcal/2271,75Kj F:33,71g Zs:26,67g T-zsír:6,34g Szh:41,28g C:2,08g Só:1,96g glutén,tej,zeller
Szerda 11.27.	E:728,47Kcal/3045,00Kj F:41,34g Zs:28,73g T-zsír:5,98g Szh:75,21g C:0,83g Só:1,66g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:837,18Kcal/3499,41Kj F:32,36g Zs:29,16g T-zsír:4,47g Szh:112,03g C:39,96g Só:1,31g tojás,zeller
Csütörtök 11.28.	E:628,99Kcal/2629,18Kj F:28,13g Zs:32,27g T-zsír:5,68g Szh:55,38g C:1,67g Só:1,87g glutén,tojás,tej,zeller	E:873,90Kcal/3652,90Kj F:37,23g Zs:31,15g T-zsír:5,59g Szh:110,03g C:1,67g Só:2,39g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 11.29.	E:1237,03Kcal/5170,79Kj F:38,72g Zs:58,27g T-zsír:9,15g Szh:136,43g C:26,72g Só:1,27g glutén,tojás,tej,zeller	E:770,21Kcal/3219,48Kj F:18,94g Zs:20,62g T-zsír:2,45g Szh:124,90g C:28,39g Só:1,06g glutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!