



Ajándék sütemény a hét valamelyik napján!



2024. nov. 04 - nov. 08.

45. HÉT	T1	T2
Hétfő 11.04.	Frankfurti leves Dorozsmai csusza	Frankfurti leves Mákos tészta
Kedd 11.05.	Tavaszi zöldségleves Majorannás sertéstokány, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Mexikói bab darálthússal
Szerda 11.06.	Tejfölös burgonyaleves Csikós tokány, tarhonya	Tejfölös burgonyaleves Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt
Csütörtök 11.07.	Zöldborsóleves Leccsós csirkemáj, főtt burgonya	Zöldborsóleves Darázfészek vanília mártással
Péntek 11.08.	Brokkolikrémleves Fűszeres csirkecombfilé, párolt rizs	Brokkolikrémleves Mexikói tokány, tésztaköret

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.



Ajándék sütemény a hét valamelyik napján!



2024. nov. 11 - nov. 15.

46. HÉT	T1	T2
Hétfő 11.11.	Szárnyashúsleves Sajtos-tejfölös makaróni	Szárnyashúsleves Tejspite barackízzel
Kedd 11.12.	Karalábéleves Tarhonyáshús	Karalábéleves Bakonyi sertésszelet, nokedli
Szerda 11.13.	Daragaluskaleves Szárzababfőzelék, sült kolbász	Daragaluskaleves Sertésmáj magyarosan, párolt rizs
Csütörtök 11.14.	Zöldbableves Debreceni tokány, párolt rizs	Zöldbableves Húsos lasagne
Péntek 11.15.	Lebbencsleves Zúzapörkölt, tésztaköret	Lebbencsleves Tökfőzelék, virslis omlott

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

T1 T2

Telefonszám:

Szállítási cím:
Kérjük legkésőbb 2024. október 30.-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Megrendelő neve:

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2024. nov. 04 - nov. 08.

45.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 11.04.	E:810,18Kcal/3386,55Kj F:30,11g Zs:32,13g T-zsír:6,31g Szh:98,99g C:5,83g Só:1,57g glutén,tej,zeller	E:918,03Kcal/3837,37Kj F:29,25g Zs:38,99g T-zsír:8,69g Szh:111,29g C:16,66g Só:2,08g glutén,tej,zeller
Kedd 11.05.	E:806,25Kcal/3370,13Kj F:35,13g Zs:31,34g T-zsír:5,77g Szh:94,75g C:2,08g Só:1,31g tej,zeller	E:718,84Kcal/3004,75Kj F:46,40g Zs:22,51g T-zsír:4,51g Szh:81,30g C:1,44g Só:1,73g glutén,zeller
Szerda 11.06.	E:831,78Kcal/3476,84Kj F:24,06g Zs:31,78g T-zsír:5,89g Szh:110,87g C:2,50g Só:1,60g glutén,tojás,tej,zeller	E:812,23Kcal/3395,12Kj F:41,87g Zs:34,39g T-zsír:6,24g Szh:82,06g C:1,67g Só:1,94g tej,zeller
Csütörtök 11.07.	E:596,96Kcal/2495,29Kj F:36,78g Zs:20,42g T-zsír:3,50g Szh:64,69g C:0,00g Só:2,82g zeller	E:797,64Kcal/3334,14Kj F:26,18g Zs:28,87g T-zsír:5,90g Szh:107,34g C:20,98g Só:2,42g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édés
Péntek 11.08.	E:675,97Kcal/2825,55Kj F:13,55g Zs:30,25g T-zsír:6,31g Szh:86,57g C:0,00g Só:1,74g tej,zeller	E:809,85Kcal/3385,17Kj F:40,58g Zs:34,01g T-zsír:8,50g Szh:84,01g C:0,00g Só:1,75g tej,zeller



2024. nov. 11 - nov. 15.

46.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 11.11.	E:660,11Kcal/2759,26Kj F:26,51g Zs:25,65g T-zsír:7,72g Szh:79,86g C:6,66g Só:7,26g glutén,tojás,tej,zeller	E:719,49Kcal/3007,47Kj F:20,58g Zs:23,23g T-zsír:4,44g Szh:105,96g C:51,78g Só:4,82g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 11.12.	E:737,37Kcal/3082,21Kj F:43,38g Zs:28,95g T-zsír:5,94g Szh:74,75g C:1,70g Só:5,47g glutén,tojás,tej,zeller	E:961,17Kcal/4017,69Kj F:49,44g Zs:39,41g T-zsír:7,97g Szh:100,85g C:3,37g Só:10,37g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 11.13.	E:595,49Kcal/2489,15Kj F:28,89g Zs:13,53g T-zsír:2,38g Szh:88,63g C:1,00g Só:3,66g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:869,05Kcal/3632,63Kj F:37,51g Zs:28,79g T-zsír:7,14g Szh:113,65g C:0,00g Só:6,02g tojás,zeller
Csütörtök 11.14.	E:802,48Kcal/3354,37Kj F:20,91g Zs:33,83g T-zsír:6,25g Szh:102,17g C:1,25g Só:8,93g glutén,tej,zeller	E:761,67Kcal/3183,78Kj F:39,85g Zs:33,08g T-zsír:8,75g Szh:76,65g C:1,25g Só:7,87g tej,zeller
Péntek 11.15.	E:763,66Kcal/3192,10Kj F:41,87g Zs:22,23g T-zsír:4,28g Szh:97,91g C:0,00g Só:9,52g glutén,zeller	E:741,86Kcal/3100,97Kj F:26,96g Zs:40,06g T-zsír:8,51g Szh:66,79g C:2,92g Só:7,14g glutén,tojás,tej,zeller



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!