



ÉTLAP



2025.
október 20 -
október 31.
43 - 44. HÉT

2025. okt. 20 - okt. 24.

43. HÉT	T1	T2
Hétfő 10.20.	Legényfogóleves Burgonyás tészta	Legényfogóleves Tiroli kocka
Kedd 10.21.	Magyaros burgonyaleves Medvehagymás, tejszínes sertésragu, párolt rizs	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsófőzelék, sült kolbász
Szerda 10.22.	Kertészleves Rizseshús	Kertészleves Pulykapörkölt, tésztaköret
	Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.	
Csütörtök 10.23.	ÜNNEPNAP	
Péntek 10.24.	MUNKASZÜNET	

T1 T2

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Telefonszám:

2025. okt. 27 - okt. 31.

44. HÉT	T1	T2
Hétfő 10.27.	Húsleves mexikói zöldségekkel Sajtos núdli	Húsleves mexikói zöldségekkel Pozsonyi kocka
Kedd 10.28.	Sütőtök krémleves Rántott karfiol, petrezselymes burgonya Tartármártás	Sütőtök krémleves Zöldséges sertésragu, párolt rizs
Szerda 10.29.	Lebbencsleves Pincepörkölt	Lebbencsleves Csirkepaprikás combfiléből, tésztaköret
Csütörtök 10.30.	Sárgaborsóleves, Fokhagymás csirkemáj, párolt rizs	Sárgaborsóleves, Vadas sertésszelet, spagetti
Péntek 10.31.	Hamis gulyásleves Zöldborsópörkölt, galuska	Hamis gulyásleves Burgonyafőzelék, sült sertésszelet

T1 T2

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. október 15-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. okt. 20 - okt. 24.

43.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 10.20.	E:936,44Kcal/3914,32Kj F:36,23g Zs:33,97g T-zsír:4,89g Szh:119,57g C:2,50g Só:1,67g tej,zeller	E:824,48Kcal/3446,33Kj F:39,16g Zs:28,24g T-zsír:5,23g Szh:102,16g C:14,65g Só:2,81 gluténlutén,tojás,tej,zeller
Kedd 10.21.	E:940,16Kcal/3929,87Kj F:34,76g Zs:38,56g T-zsír:10,21g Szh:111,75g C:0,00g Só:2,19g tej,zeller	E:910,99Kcal/3807,94Kj F:41,68g Zs:45,14g T-zsír:12,24g Szh:82,76g C:0,00g Só:2,05 gluténlutén,zeller
Szerda 10.22.	E:780,37Kcal/3261,95Kj F:41,14g Zs:25,03g T-zsír:3,74g Szh:96,39g C:0,00g Só:2,62g tojás,zeller	E:383,76Kcal/1604,12Kj F:11,03g Zs:18,53g T-zsír:1,93g Szh:42,56g C:0,00g Só:2,39g tojás,zeller
Csütörtök 10.23.	ÜNNEPNAP	
Péntek 10.24.	MUNKASZÜNET	

2025. okt. 27 - okt. 31.

44.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 10.27.	E:842,75Kcal/3522,70Kj F:40,05g Zs:23,85g T-zsír:8,30g Szh:112,56g C:2,50g Só:2,43 gluténlutén,tojás,tej,zeller	E:774,78Kcal/3238,58Kj F:34,29g Zs:29,00g T-zsír:6,26g Szh:92,98g C:18,12g Só:1,87 gluténlutén,tojás,tej,zeller
Kedd 10.28.	E:1182,70Kcal/4943,69Kj F:22,92g Zs:63,49g T-zsír:7,69g Szh:127,96g C:4,12g Só:2,46 gluténlutén,tojás,tej,mustár	E:870,57Kcal/3638,98Kj F:37,99g Zs:26,30g T-zsír:5,19g Szh:119,24g C:2,67g Só:2,02g tej,zeller
Szerda 10.29.	E:676,88Kcal/2829,36Kj F:35,95g Zs:25,65g T-zsír:6,21g Szh:73,59g C:0,00g Só:2,45 gluténlutén,zeller	E:654,71Kcal/2736,69Kj F:19,76g Zs:19,93g T-zsír:3,03g Szh:97,84g C:1,67g Só:2,55g tej,zeller
Csütörtök 10.30.	E:1026,48Kcal/4290,69Kj F:53,87g Zs:34,64g T-zsír:7,51g Szh:123,58g C:0,00g Só:2,60 gluténlutén,zeller	E:1053,26Kcal/4402,63Kj F:55,41g Zs:42,60g T-zsír:9,38g Szh:110,56g C:1,67g Só:2,22 gluténlutén,tojás,tej,zeller,mustár
Péntek 10.31.	E:1031,95Kcal/4313,55Kj F:32,06g Zs:36,55g T-zsír:4,14g Szh:141,53g C:0,02g Só:2,53g tojás,zeller	E:809,17Kcal/3382,33Kj F:37,12g Zs:37,52g T-zsír:6,67g Szh:78,58g C:2,52g Só:2,62 gluténlutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!