



ÉTLAP



2025.
október 06 -
október 17.
41 - 42. HÉT

2025. okt. 06 - okt. 10.

41. HÉT	T1	T2
Hétfő 10.06.	Húsgaluskaleves Csuszatészta tejfölös gombával	Húsgaluskaleves Tejberizs kakaósórással
Kedd 10.07.	Zöldséges rizsleves Szilvamártás, főtt sertésszelet	Zöldséges rizsleves Paprikás sertésszelet, tésztaköret
Szerda 10.08.	Lencseleves Gombapaprikás, tésztaköret	Lencseleves Sült csirkecomb, törtburgonya
Csütörtök 10.09.	Csontleves finommetélttel Lecsós virsli, párolt rizs	Csontleves finommetélttel Húsgombóc kapormártással, főtt burgonya
Péntek 10.10.	Zöldborsókrémleves Kemencés csirkemáj, törtburgonya	Zöldborsókrémleves Tarhonyáshús

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. okt. 13 - okt. 17.

42. HÉT	T1	T2
Hétfő 10.13.	Babgulyás Túrós tészta	Babgulyás Darás metélt áfonya lekvárral
Kedd 10.14.	Zellerkrémleves Búboshús, petrezselymes burgonya	Zellerkrémleves Sertéspörkölt, párolt rizs
Szerda 10.15.	Vajgaluska leves Zöldbabfőzelék, omlett	Vajgaluska leves Esterházy tokány, spagetti
Csütörtök 10.16.	Burgonyagombóc leves Gombás, tejfölös sertésszelet, párolt rizs	Burgonyagombóc leves Lencsefőzelék, sült virsli
Péntek 10.17.	Karfiolleves Majorannás sertéstokány, párolt rizs	Karfiolleves Fokhagymás natúr szelet, törtburgonya

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. október 01-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. okt. 06 - okt. 10.

41.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 10.06.	E:702,69Kcal/2937,24Kj F:31,64g Zs:18,24g T-zsír:2,85g Szh:101,95g C:4,16g Só:1,12g glutén,tojás,tej,zeller	E:689,06Kcal/2880,27Kj F:31,53g Zs:16,33g T-zsír:7,49g Szh:102,88g C:8,25g Só:1,60g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 10.07.	E:521,67Kcal/2180,58Kj F:33,33g Zs:18,53g T-zsír:4,50g Szh:53,87g C:4,50g Só:2,58g glutén,tej,zeller	E:777,98Kcal/3251,96Kj F:39,49g Zs:29,97g T-zsír:5,60g Szh:86,44g C:0,00g Só:2,06g glutén,zeller
Szerda 10.08.	E:802,12Kcal/3352,86Kj F:34,89g Zs:24,11g T-zsír:2,54g Szh:110,19g C:3,54g Só:2,41g glutén,tej,zeller,mustár	E:790,25Kcal/3303,25Kj F:51,94g Zs:28,91g T-zsír:4,27g Szh:78,64g C:1,87g Só:2,22g glutén,tej,zeller,mustár
Csütörtök 10.09.	E:863,57Kcal/3609,72Kj F:25,43g Zs:43,55g T-zsír:12,42g Szh:91,15g C:0,30g Só:2,50g glutén,tojás,zeller	E:581,56Kcal/2430,92Kj F:31,73g Zs:11,19g T-zsír:2,54g Szh:88,44g C:1,97g Só:1,40g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 10.10.	E:627,09Kcal/2621,24Kj F:44,84g Zs:19,51g T-zsír:4,24g Szh:66,29g C:1,67g Só:2,46g tej,zeller	E:742,59Kcal/3104,03Kj F:49,41g Zs:23,73g T-zsír:5,78g Szh:81,71g C:1,67g Só:2,35g glutén,tojás,tej,zeller



2025. okt. 13 - okt. 17.

42.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 10.13.	E:906,66Kcal/3789,84Kj F:43,81g Zs:30,16g T-zsír:6,32g Szh:113,88g C:11,16g Só:2,25g glutén,tej	E:964,44Kcal/4031,36Kj F:39,82g Zs:26,29g T-zsír:5,18g Szh:140,93g C:25,92g Só:2,26g glutén
Kedd 10.14.	E:818,51Kcal/3421,37Kj F:40,15g Zs:38,54g T-zsír:8,83g Szh:75,57g C:1,67g Só:2,36g glutén,tojás,tej,zeller	E:907,35Kcal/3792,72Kj F:39,59g Zs:38,07g T-zsír:8,63g Szh:100,02g C:1,67g Só:2,39g tej,zeller
Szerda 10.15.	E:675,32Kcal/2822,84Kj F:24,06g Zs:43,47g T-zsír:6,80g Szh:45,67g C:2,92g Só:2,08g glutén,tojás,tej,zeller	E:687,98Kcal/2875,76Kj F:40,62g Zs:22,20g T-zsír:5,22g Szh:80,23g C:0,83g Só:1,64g glutén,tojás,tej,zeller,mustár
Csütörtök 10.16.	E:857,14Kcal/3582,85Kj F:33,72g Zs:30,66g T-zsír:5,52g Szh:110,29g C:1,67g Só:2,30g tej,zeller	E:1007,47Kcal/4211,22Kj F:46,94g Zs:45,61g T-zsír:10,52g Szh:100,85g C:2,80g Só:1,63g glutén,tej,zeller,mustár
Péntek 10.17.	E:889,47Kcal/3717,98Kj F:38,99g Zs:37,77g T-zsír:6,74g Szh:97,12g C:3,78g Só:2,95g glutén,tojás,tej,zeller	E:637,54Kcal/2664,92Kj F:35,80g Zs:27,32g T-zsír:5,48g Szh:60,39g C:1,70g Só:2,69g glutén,tojás,tej,zeller



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!