



ÉTLAP



2025.
szeptember 08 -
szeptember 19.
37 - 38. HÉT

2025. szept. 08 - szept. 12.

37. HÉT	T1	T2
Hétfő 09.08.	Gombás húsleves Pozsonyi kocka	Gombás húsleves Káposztás tészta
Kedd 09.09.	Francia hagymaleves Zöldséges rizseshús	Francia hagymaleves Vadas sertésszelet, spagetti
Szerda 09.10.	Grízgombóclevés Lencsefőzelék, kolbáspörkölt	Grízgombóclevés Rakott burgonya
Csütörtök 09.11.	Zöldborsóleves Páztortarhonya	Zöldborsóleves Csikós tokány, tésztaköret
Péntek 09.12.	Paradicsomleves Debreceni sertéstokány, tésztaköret	Paradicsomleves Csőben sült karfiol, párolt rizs

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. szept. 15 - szept. 19.

38. HÉT	T1	T2
Hétfő 09.15.	Gulyásleves Bolognai spagetti	Gulyásleves Mákos metélt
Kedd 09.16.	Sárgaborsóleves Kapros sertésragu, párolt rizs	Sárgaborsóleves Fokhagymás csirkemell, petrezselymes burgonya
Szerda 09.17.	Almaleves BBQ csirkecomb, petrezselymes burgonya	Almaleves Bakonyi sertéstokány, párolt rizs
Csütörtök 09.18.	Reszelt tésztaleves Zöldborsós tokány, tésztaköret	Reszelt tésztaleves Töltött paprika
Péntek 09.19.	Tavaszi zöldségleves Csirkepörkölt, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Szárabbabfőzelék, sült kolbász

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. szeptember 03-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. szept. 08 - szept. 12.

37.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 09.08.	E:771,28Kcal/3223,95Kj F:34,58g Zs:29,00g T-zsír:6,28g Szh:91,91g C:18,12g Só:2,95g glutén,tojás,tej,zeller	E:629,72Kcal/2632,23Kj F:29,68g Zs:17,10g T-zsír:2,96g Szh:87,98g C:0,50g Só:2,81g tojás,zeller
Kedd 09.09.	E:767,29Kcal/3207,27Kj F:35,25g Zs:30,01g T-zsír:5,83g Szh:87,98g C:1,67g Só:2,47g tej,zeller	E:884,29Kcal/3696,33Kj F:43,67g Zs:39,31g T-zsír:7,15g Szh:87,61g C:3,34g Só:2,68g glutén,tojás,tej,zeller,mustár
Szerda 09.10.	E:1162,82Kcal/4860,59Kj F:58,01g Zs:53,39g T-zsír:13,16g Szh:110,89g C:2,80g Só:2,69g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:836,55Kcal/3496,78Kj F:32,22g Zs:41,19g T-zsír:10,90g Szh:82,05g C:4,16g Só:2,19g glutén,tojás,tej,zeller
Csütörtök 09.11.	E:685,56Kcal/2865,64Kj F:25,00g Zs:38,86g T-zsír:10,44g Szh:57,16g C:0,07g Só:2,20g glutén,tojás,zeller	E:705,58Kcal/2949,32Kj F:23,14g Zs:29,20g T-zsír:5,01g Szh:86,16g C:0,83g Só:2,22g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 09.12.	E:851,68Kcal/3560,02Kj F:41,68g Zs:36,84g T-zsír:4,90g Szh:87,48g C:3,00g Só:2,77g tojás,zeller	E:966,32Kcal/4039,22Kj F:31,40g Zs:37,28g T-zsír:9,98g Szh:125,17g C:4,67g Só:2,73g glutén,tojás,tej,zeller

2025. szept. 15 - szept. 19.

38.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 09.15.	E:855,86Kcal/3577,49Kj F:52,18g Zs:31,64g T-zsír:9,41g Szh:89,07g C:1,02g Só:2,70g glutén,tojás,tej,zeller	E:818,51Kcal/3421,37Kj F:32,10g Zs:31,37g T-zsír:6,07g Szh:100,52g C:1,52g Só:2,00g tojás,zeller
Kedd 09.16.	E:1011,00Kcal/4225,98Kj F:49,84g Zs:33,35g T-zsír:6,26g Szh:126,63g C:1,67g Só:2,86g tej,zeller	E:712,68Kcal/2979,00Kj F:46,15g Zs:18,34g T-zsír:2,28g Szh:89,14g C:0,00g Só:2,50g glutén,zeller
Szerda 09.17.	E:750,25Kcal/3136,05Kj F:56,95g Zs:29,27g T-zsír:5,03g Szh:61,46g C:7,05g Só:2,41g tej	E:1012,11Kcal/4230,62Kj F:40,46g Zs:35,38g T-zsír:7,98g Szh:130,10g C:5,92g Só:2,70g glutén,tej,zeller
Csütörtök 09.18.	E:534,49Kcal/2234,17Kj F:18,92g Zs:14,30g T-zsír:2,37g Szh:81,35g C:0,02g Só:2,75g tojás,zeller	E:419,39Kcal/1753,05Kj F:11,88g Zs:11,24g T-zsír:1,85g Szh:67,06g C:19,20g Só:2,60g tojás,zeller
Péntek 09.19.	E:880,39Kcal/3680,03Kj F:60,50g Zs:30,88g T-zsír:5,24g Szh:88,82g C:0,00g Só:2,56g tojás,zeller	E:786,48Kcal/3287,49Kj F:39,15g Zs:39,52g T-zsír:10,53g Szh:67,39g C:1,00g Só:2,61g glutén,tojás,tej,zeller,mustár

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!