



ÉTLAP



2025.
augusztus 25 -
szeptember 05.
35 - 36. HÉT

2025. aug. 25 - aug. 29.

35. HÉT	T1	T2
Hétfő 08.25.	Csirkehúsleves Krumplis tészta	Csirkehúsleves Vargabéles
Kedd 08.26.	Tejszínes zöldségleves Mexikói csirkeragu, párolt rizs	Tejszínes zöldségleves Rakott karfiol
Szerda 08.27.	Burgonyagombóc leves Sült csirkecomb rizi-bizi	Burgonyagombóc leves Savanyú vetrece tésztaköret
Csütörtök 08.28.	Rizsleves Szilvamártás, párolt sertésszelet, főtt burgonya	Rizsleves Majorannás sertéstokány, tésztaköret
Péntek 08.29.	Lencseleves Csirkemáj baconos raguval, párolt rizs	Lencseleves Sertéspaprikás, galuska

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. szept. 01 - szept. 05.

36. HÉT	T1	T2
Hétfő 09.01.	Korhelyleves virslivel Sajtos-tejfölös tészta	Korhelyleves virslivel Darás metélt áfonyalekvárral
Kedd 09.02.	Karfiolleves Sertéspörkölt, párolt rizs	Karfiolleves Rántott gomba, petrezselymes burgonya,
Szerda 09.03.	Tárkonyos burgonyaleves Paradicsomos káposzta, főtt sertésszelet	Tárkonyos burgonyaleves Rakott cukkini
Csütörtök 09.04.	Kertészleves Tejszínes sajtos sertésragu, tésztaköret	Kertészleves Reszelt sertésmáj, sós burgonya
Péntek 09.05.	Csontleves csigatésztával Olaszos pulykaragu, párolt rizs	Csontleves csigatésztával Zöldbabfőzelék, vagdalt

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. augusztus 19-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. aug. 25 - aug. 29.

35.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 08.25.	E:719,02Kcal/3005,50Kj F:19,93g Zs:20,97g T-zsír:2,16g Szh:110,96g C:0,00g Só:2,97g tojás,zeller	E:441,24Kcal/1844,38Kj F:15,82g Zs:13,16g T-zsír:2,23g Szh:64,05g C:37,46g Só:2,20g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 08.26.	E:777,00Kcal/3247,86Kj F:20,61g Zs:25,47g T-zsír:4,68g Szh:114,63g C:0,00g Só:2,23g glutén,tojás,tej,zeller	E:698,69Kcal/2920,52Kj F:32,37g Zs:27,20g T-zsír:6,39g Szh:80,03g C:3,33g Só:2,22g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 08.27.	E:837,86Kcal/3502,25Kj F:44,46g Zs:31,21g T-zsír:4,83g Szh:93,42g C:0,00g Só:1,02g zeller	E:754,24Kcal/3152,72Kj F:39,37g Zs:26,77g T-zsír:5,44g Szh:87,79g C:0,00g Só:2,57g glutén,zeller,mustár
Csütörtök 08.28.	E:710,13Kcal/2968,34Kj F:28,40g Zs:25,51g T-zsír:4,70g Szh:89,80g C:22,48g Só:2,90g glutén,tej,zeller	E:799,55Kcal/3342,12Kj F:39,89g Zs:32,10g T-zsír:5,90g Szh:86,61g C:2,08g Só:2,09g tej,zeller
Péntek 08.29.	E:1485,71Kcal/6210,27Kj F:81,60g Zs:72,22g T-zsír:19,63g Szh:125,35g C:3,66g Só:1,16g glutén,tej,zeller,mustár	E:1083,50Kcal/4529,03Kj F:59,42g Zs:36,20g T-zsír:6,51g Szh:128,50g C:6,16g Só:2,70g glutén,tojás,tej,zeller,mustár

2025. szept. 01 - szept. 05.

36.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 09.01.	E:828,91Kcal/3464,84Kj F:33,30g Zs:43,44g T-zsír:12,93g Szh:75,21g C:8,33g Só:2,66g glutén,tojás,tej	E:745,79Kcal/3117,40Kj F:23,03g Zs:27,62g T-zsír:6,21g Szh:100,40g C:11,66g Só:2,35g glutén,tej
Kedd 09.02.	E:845,51Kcal/3534,23Kj F:38,34g Zs:33,84g T-zsír:6,23g Szh:95,65g C:1,70g Só:2,95g glutén,tojás,tej,zeller	E:965,13Kcal/4034,24Kj F:19,32g Zs:55,94g T-zsír:6,47g Szh:93,82g C:1,70g Só:2,91g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 09.03.	E:762,55Kcal/3187,46Kj F:39,18g Zs:25,08g T-zsír:5,17g Szh:93,19g C:19,65g Só:2,90g tej,zeller	E:666,04Kcal/2784,05Kj F:29,79g Zs:27,34g T-zsír:4,69g Szh:73,88g C:5,17g Só:2,81g tej,zeller
Csütörtök 09.04.	E:800,97Kcal/3348,05Kj F:41,82g Zs:34,56g T-zsír:9,81g Szh:79,47g C:0,00g Só:2,45g glutén,tojás,tej,zeller	E:622,54Kcal/2602,22Kj F:35,11g Zs:23,66g T-zsír:5,26g Szh:65,34g C:0,00g Só:1,08g tojás,zeller
Péntek 09.05.	E:820,84Kcal/3431,11Kj F:36,44g Zs:29,07g T-zsír:5,73g Szh:102,08g C:6,41g Só:2,23g tojás,zeller	E:674,77Kcal/2820,54Kj F:29,50g Zs:35,90g T-zsír:5,66g Szh:57,06g C:2,50g Só:2,15g glutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!