



ÉTLAP

2025. júl. 14 - júl. 18.



2025.
július 14 -
július 25.

29 - 30. HÉT

29. HÉT	T1	T2
Hétfő 07.14.	Húsleves Káposztás kocka	Húsleves Prézlis tészta áfonyalekvárral
Kedd 07.15.	Almaleves Tavaszi sertésszelet, párolt rizs	Almaleves Paprikás burgonya kolbásszal
Szerda 07.16.	Magyaros burgonyaleves Majorannás sertéstokány, tésztaköret	Magyaros burgonyaleves Sólet füstölt tarjával, főtt tojással
Csütörtök 07.17.	Sárgaborsóleves Citromos, vajas sertésszelet, sós burgonya	Sárgaborsóleves Erdélyi rakott káposzta
Péntek 07.18.	Francia hagymaleves Lencsefőzelék, sült kolbász	Francia hagymaleves Tejfölös, paprikás sertésszelet, párolt rizs

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. júl. 21 - júl. 25.

30. HÉT	T1	T2
Hétfő 07.21.	Húsgaluska leves Sajtos, tejfölös tészta	Húsgaluska leves Ízes derelye
Kedd 07.22.	Brokkoli krémleves Kukoricás sertésragu, párolt rizs	Brokkoli krémleves Húsos lasagne
Szerda 07.23.	Reszelt tésztaleves Chilis bab	Reszelt tésztaleves Főtt sertésszelet, vadas mártás, tésztaköret
Csütörtök 07.24.	Karfiolleves Sonkás-spenótos masni tészta	Karfiolleves Sertéssült Jóasszony módra, sós burgonya
Péntek 07.25.	Hamis gulyásleves Lecsós csirkemáj, párolt bulgur	Hamis gulyásleves Rántott karfiol, párolt rizs, tartármártás

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. július 09-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. júl. 14 - júl. 18.

29.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 07.14.	E:634,67Kcal/2652,92Kj F:28,31g Zs:17,00g T-zsír:2,95g Szh:90,80g C:5,00g Só:2,81g glutén,zeller	E:618,76Kcal/2586,42Kj F:27,16g Zs:13,90g T-zsír:2,60g Szh:95,38g C:9,99g Só:2,44g glutén,zeller
Kedd 07.15.	E:921,52Kcal/3851,95Kj F:37,27g Zs:25,65g T-zsír:5,25g Szh:132,51g C:26,72g Só:2,01g glutén,tej,zeller	E:861,38Kcal/3600,57Kj F:24,74g Zs:40,30g T-zsír:11,62g Szh:96,33g C:26,72g Só:2,55g tej,zeller
Szerda 07.16.	E:828,11Kcal/3461,50Kj F:40,97g Zs:31,32g T-zsír:5,81g Szh:93,96g C:2,08g Só:1,95g tej,zeller	E:782,43Kcal/3270,56Kj F:37,03g Zs:24,65g T-zsír:4,85g Szh:100,94g C:0,00g Só:2,44g tojás,zeller
Csütörtök 07.17.	E:793,75Kcal/3317,88Kj F:43,35g Zs:24,42g T-zsír:5,35g Szh:98,10g C:0,00g Só:2,57g glutén,zeller	E:725,59Kcal/3032,97Kj F:39,32g Zs:25,91g T-zsír:5,55g Szh:82,92g C:2,50g Só:2,10g glutén,tej,zeller
Péntek 07.18.	E:1117,28Kcal/4670,23Kj F:52,14g Zs:55,76g T-zsír:12,26g Szh:100,29g C:7,16g Só:2,04g glutén,tej,zeller,mustár	E:920,37Kcal/3847,15Kj F:38,80g Zs:38,50g T-zsír:6,88g Szh:103,44g C:1,67g Só:2,61g tej,zeller



2025. júl. 21 - júl. 25.

30.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 07.21.	E:736,67Kcal/3079,28Kj F:34,33g Zs:28,53g T-zsír:8,70g Szh:84,59g C:6,66g Só:1,92g glutén,tojás,tej,zeller	E:467,99Kcal/1956,20Kj F:14,06g Zs:22,55g T-zsír:3,24g Szh:51,46g C:14,99g Só:2,06g tojás,zeller
Kedd 07.22.	E:866,15Kcal/3620,51Kj F:36,92g Zs:35,14g T-zsír:8,83g Szh:99,62g C:0,00g Só:2,42g tej,zeller	E:823,64Kcal/3442,82Kj F:44,69g Zs:42,21g T-zsír:13,87g Szh:65,33g C:0,00g Só:2,61g tej,zeller
Szerda 07.23.	E:836,95Kcal/3498,45Kj F:57,53g Zs:22,09g T-zsír:4,46g Szh:100,65g C:0,00g Só:2,23g zeller	E:471,45Kcal/1970,66Kj F:29,75g Zs:29,93g T-zsír:5,75g Szh:19,73g C:1,67g Só:1,98g glutén,tej,zeller,mustár
Csütörtök 07.24.	E:369,68Kcal/1545,26Kj F:16,97g Zs:20,41g T-zsír:4,53g Szh:28,74g C:4,46g Só:2,58g glutén,tojás,tej,zeller	E:903,54Kcal/3776,80Kj F:45,81g Zs:41,60g T-zsír:10,37g Szh:84,25g C:1,67g Só:2,73g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 07.25.	E:906,57Kcal/3789,46Kj F:43,16g Zs:29,91g T-zsír:4,70g Szh:121,79g C:0,00g Só:2,09g glutén,zeller	E:1301,10Kcal/5438,60Kj F:23,21g Zs:70,01g T-zsír:8,40g Szh:142,95g C:3,25g Só:2,20g glutén,tojás,tej,zeller,mustár



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!