



ÉTLAP



2025.
június 30 -
július 11.
27 - 28. HÉT

2025. jún. 30 - júl. 04.

27. HÉT	T1	T2
Hétfő 06.30.	Frankfurti leves Tejes pite barackízzel	Frankfurti leves Bolognai spagetti
Kedd 07.01.	Zellerkrémleves Darálthúsos rakott burgonya	Zellerkrémleves Zöldfűszeres csirkemell, párolt rizs
Szerda 07.02.	Zöldségleves vajgaluskával Tejszínes burgonyafőzelék, vagdalt	Zöldségleves vajgaluskával Borsos tokány, tarhonya
Csütörtök 07.03.	Rizsleves Sertéssült kapormártással, sós burgonya	Rizsleves Csikós sertéstokány, galuska
Péntek 07.04.	Lebbencsleves Édes-savanyú csirkeragu, párolt rizs	Lebbencsleves Rántott gomba, petrezselymes burgonya, tartármártás

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2025. júl. 07 - júl. 11.

28. HÉT	T1	T2
Hétfő 07.07.	Tejfölös bableves Dorozsmai csusza	Tejfölös bableves Dejós nudli
Kedd 07.08.	Karalábéleves Sertéstokány vadasan, tésztaköret	Karalábéleves Szezámagos csirkemell, rizi-bizi
Szerda 07.09.	Tarhonyaleves Köményes sertéssült, törtburgonya	Tarhonyaleves Töltött paprika
Csütörtök 07.10.	Tavaszi zöldségleves Mustáros sertésszelet, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Gombapaprikás, tésztaköret
Péntek 07.11.	Zöldbableves Zöldborsófőzelék, tojásomlett	Zöldbableves Reszelt csirkemáj, párolt rizs

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. június 25-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. jún. 30 - júl. 04.

27.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 06.30.	E:847,42Kcal/3542,22Kj F:26,74g Zs:35,94g T-zsír:8,08g Szh:103,05g C:39,46g Só:2,36g glutén,tojás,tej,zeller	E:793,98Kcal/3318,84Kj F:30,43g Zs:31,97g T-zsír:9,44g Szh:94,98g C:11,66g Só:2,59g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 07.01.	E:825,61Kcal/3451,05Kj F:36,29g Zs:38,28g T-zsír:9,89g Szh:83,19g C:3,34g Só:1,34g tej,zeller	E:792,12Kcal/3311,06Kj F:43,11g Zs:25,83g T-zsír:5,06g Szh:95,41g C:1,67g Só:1,45g glutén,tej,zeller
Szerda 07.02.	E:814,41Kcal/3404,23Kj F:18,75g Zs:37,37g T-zsír:10,05g Szh:98,94g C:0,00g Só:2,72g glutén,tojás,tej,zeller	E:438,96Kcal/1834,85Kj F:30,36g Zs:25,74g T-zsír:5,63g Szh:20,73g C:0,00g Só:1,72g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 07.03.	E:753,29Kcal/3148,75Kj F:38,16g Zs:28,64g T-zsír:5,83g Szh:83,67g C:1,67g Só:1,43g glutén,tej,zeller	E:774,43Kcal/3237,12Kj F:20,63g Zs:31,51g T-zsír:5,61g Szh:100,95g C:0,83g Só:2,26g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 07.04.	E:739,84Kcal/3092,53Kj F:13,73g Zs:21,30g T-zsír:3,40g Szh:121,97g C:11,86g Só:2,82g glutén,tojás,tej,zeller	E:1018,00Kcal/4255,24Kj F:19,53g Zs:56,80g T-zsír:7,66g Szh:105,24g C:3,25g Só:1,69g glutén,tojás,tej,zeller,mustár

2025. júl. 07 - júl. 11.

28.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 07.07.	E:790,41Kcal/3303,91Kj F:33,82g Zs:16,91g T-zsír:1,93g Szh:124,64g C:6,66g Só:2,01g tej,zeller	E:1010,04Kcal/4221,97Kj F:35,33g Zs:16,37g T-zsír:1,14g Szh:176,04g C:33,97g Só:2,47g tej,zeller
Kedd 07.08.	E:867,77Kcal/3627,28Kj F:38,44g Zs:34,09g T-zsír:5,74g Szh:98,55g C:12,19g Só:2,37g glutén,tej,zeller,mustár	E:755,21Kcal/3156,78Kj F:38,26g Zs:28,06g T-zsír:2,84g Szh:86,21g C:1,70g Só:2,31g glutén,tej,zeller,szezám
Szerda 07.09.	E:660,52Kcal/2760,97Kj F:35,52g Zs:26,89g T-zsír:6,43g Szh:67,16g C:0,00g Só:2,39g tojás,zeller	E:484,16Kcal/2023,79Kj F:11,13g Zs:15,15g T-zsír:3,33g Szh:75,49g C:29,97g Só:2,30g tojás,zeller
Csütörtök 07.10.	E:764,28Kcal/3194,69Kj F:36,08g Zs:29,57g T-zsír:5,74g Szh:87,34g C:2,50g Só:2,08g tej,zeller,mustár	E:271,81Kcal/1136,17Kj F:10,26g Zs:18,15g T-zsír:2,10g Szh:16,30g C:1,67g Só:2,32g tej,zeller
Péntek 07.11.	E:857,26Kcal/3583,35Kj F:33,32g Zs:35,05g T-zsír:6,47g Szh:100,34g C:41,63g Só:2,28g glutén,tojás,tej,zeller	E:884,14Kcal/3695,71Kj F:43,84g Zs:32,03g T-zsír:5,18g Szh:103,61g C:1,25g Só:2,37g tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!