



ÉTLAP

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. jún. 16 - jún. 20.



**2025.
június 16 -
június 27.
25 - 26. HÉT**

25. HÉT	T1	T2
Hétfő 06.16.	Alföldi gulyásleves Gombás, tejszínes spagetti	Alföldi gulyásleves Mákos tészta
Kedd 06.17.	Reszelt tésztaleves Csirkemáj rizottó	Reszelt tésztaleves Szárabbabfőzelék, sült kolbász
Szerda 06.18.	Szilvaleves Tarhonyáshús	Szilvaleves Hentes sertéstokány tésztaköret
Csütörtök 06.19.	Magyaros gombaleves Zöldséges csirkeragu, párolt rizs	Magyaros gombaleves Hortobágyi rakott tészta
Péntek 06.20.	Majorannás burgonyaleves Kapros sertéstokány, párolt rizs	Majorannás burgonyaleves Rakott karfiol

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. jún. 23 - jún. 27.

26. HÉT	T1	T2
Hétfő 06.23.	Bakonyi betyárleves Túrós tészta	Bakonyi betyárleves Vargabéles
Kedd 06.24.	Tejfölös karfiollevés Esterházy sertésszelet, párolt rizs	Tejfölös karfiollevés Leccsós virsli, házi tarhonya
Szerda 06.25.	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék, sült kolbász	Hamis gulyásleves Gombás sertésszelet, petrezselymes burgonya
Csütörtök 06.26.	Zöldborsóleves Sertéspörkölt, tésztaköret	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu, párolt rizs
Péntek 06.27.	Lencseleves Finomfőzelék, tojásomlett	Lencseleves Mexikói pulykatokány, tésztaköret

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. június 11-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!





TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. jún. 16 - jún. 20.

25.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 06.16.	E:985,21Kcal/4118,18Kj F:45,55g Zs:37,95g T-zsír:14,33g Szh:113,78g C:0,00g Só:2,64g glutén,tojás,tej,zeller	E:901,92Kcal/3770,03Kj F:33,29g Zs:31,73g T-zsír:6,15g Szh:119,34g C:14,99g Só:2,21g tojás,zeller
Kedd 06.17.	E:726,55Kcal/3036,98Kj F:34,56g Zs:27,12g T-zsír:6,32g Szh:84,84g C:0,00g Só:2,57g tej,zeller	E:813,61Kcal/3400,89Kj F:39,60g Zs:41,32g T-zsír:10,74g Szh:69,58g C:1,00g Só:2,72g glutén,tej,zeller,mustár
Szerda 06.18.	E:839,88Kcal/3510,70Kj F:42,22g Zs:22,26g T-zsír:5,18g Szh:115,72g C:31,64g Só:2,04g glutén,tojás,tej	E:722,29Kcal/3019,17Kj F:28,50g Zs:39,92g T-zsír:10,92g Szh:60,42g C:31,64g Só:2,03g glutén,tej,mustár,mest.édes
Csütörtök 06.19.	E:807,23Kcal/3374,22Kj F:42,96g Zs:22,90g T-zsír:2,76g Szh:105,99g C:0,00g Só:1,37g tojás,zeller	E:892,12Kcal/3729,06Kj F:42,74g Zs:27,28g T-zsír:5,76g Szh:119,28g C:0,00g Só:1,21g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 06.20.	E:884,01Kcal/3695,16Kj F:38,65g Zs:30,86g T-zsír:5,91g Szh:111,19g C:1,67g Só:2,21g tej,zeller	E:566,70Kcal/2368,81Kj F:14,63g Zs:18,87g T-zsír:2,22g Szh:83,26g C:3,33g Só:2,80g tej,zeller



2025. jún. 23 - jún. 27.

26.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 06.23.	E:760,25Kcal/3177,85Kj F:34,42g Zs:26,25g T-zsír:4,73g Szh:95,48g C:12,83g Só:2,34g tej,zeller	E:606,03Kcal/2533,21Kj F:24,92g Zs:26,08g T-zsír:4,95g Szh:66,84g C:39,13g Só:2,8g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 06.24.	E:854,77Kcal/3572,94Kj F:34,88g Zs:31,08g T-zsír:5,37g Szh:107,50g C:2,50g Só:2,07g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:646,21Kcal/2701,16Kj F:21,60g Zs:49,44g T-zsír:13,14g Szh:27,73g C:4,67g Só:2,62g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 06.25.	E:866,97Kcal/3623,93Kj F:40,53g Zs:43,31g T-zsír:11,06g Szh:77,31g C:0,00g Só:2,17g glutén,zeller	E:864,13Kcal/3612,06Kj F:30,34g Zs:36,70g T-zsír:8,28g Szh:100,87g C:1,67g Só:1,54g tej,zeller
Csütörtök 06.26.	E:798,37Kcal/3337,19Kj F:44,65g Zs:30,30g T-zsír:5,59g Szh:85,43g C:0,00g Só:2,08g glutén,zeller	E:902,82Kcal/3773,79Kj F:42,56g Zs:33,41g T-zsír:6,44g Szh:106,52g C:1,67g Só:2,24g glutén,tej,zeller,mustár,mest.édes
Péntek 06.27.	E:791,62Kcal/3308,97Kj F:39,53g Zs:32,02g T-zsír:5,54g Szh:84,86g C:10,07g Só:2,51g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:760,69Kcal/3179,68Kj F:29,32g Zs:20,38g T-zsír:2,06g Szh:113,56g C:3,66g Só:2,90g glutén,tej,zeller,mustár



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.
MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865
Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422
Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra
Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!