



## 2026. jún. 01 - jún. 05.

23. HÉT	T1	T2
Hétfő 06.01.	Bajor leves virslivel Sajtos, tejfölös tészta	Bajor leves virslivel Tejberizs kakaósórással
Kedd 06.02.	Karalábéleves Zöldborsófőzelék, sertéssült	Karalábéleves Borsos sertéstokány, házi tarhonya
Szerda 06.03.	Tarhonyaleves Savanyú vetrece szarvacska tészta	Tarhonyaleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya
Csütörtök 06.04.	Tejfölös zöldbableves Kecskeméti aprópecsenye, párolt rizs	Tejfölös zöldbableves Gombapörkölt, tésztaköret
Péntek 06.05.	Tojásleves Sertésszelet vadasan, spagetti	Tojásleves Pincepörkölt

*Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.*

T1 T2

 
 
 
 
 

## 2026. jún. 08 - jún. 12.

24. HÉT	T1	T2
Hétfő 06.08.	Gulyásleves Túrós tészta	Gulyásleves Prézlis tészta barackízzel
Kedd 06.09.	Zöldborsókrémleves Rizses lecsó kolbásszal	Zöldborsókrémleves Rántott karfiol, párolt rizs, tartármártás
Szerda 06.10.	Tejfölös karfiolleves Budapest sertésragu, tésztaköret	Tejfölös karfiolleves Rakott zöldbab
Csütörtök 06.11.	Tavaszi zöldségleves Roston sült csirkemáj, petrezselymes burgonya	Tavaszi zöldségleves Kaprok tökfőzelék, frankfurti virsli
Péntek 06.12.	Sárgaborsóleves Tejszínes-snidlinges csirketokány, párolt rizs	Sárgaborsóleves Fűszeres sertéssült, törtburgonya

*Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.*

T1 T2

 
 
 
 
 

Telefonszám: .....

Megrendelő neve: .....

Szállítási cím: .....

*Kérjük legkésőbb 2026. május 27-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!*

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE  
AZ ADATAIT!**





# TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

## 2026. jún. 01 - jún. 05.

23.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 06.01.	E:869,86Kcal/3636,01Kj F:33,52g Zs:41,10g T-zsír:12,13g Szh:90,01g C:7,91g Só:2,68g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:811,39Kcal/3391,61Kj F:29,83g Zs:27,97g T-zsír:10,67g Szh:108,58g C:9,50g Só:2,33g <b>glutén,tej,zeller</b>
Kedd 06.02.	E:737,04Kcal/3080,83Kj F:45,87g Zs:34,89g T-zsír:7,48g Szh:58,53g C:5,70g Só:2,38g <b>glutén,tej,zeller</b>	E:489,57Kcal/2046,40Kj F:30,88g Zs:28,81g T-zsír:5,69g Szh:25,91g C:1,80g Só:2,06g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Szerda 06.03.	E:823,65Kcal/3442,86Kj F:41,63g Zs:31,68g T-zsír:6,80g Szh:91,61g C:0,00g Só:2,59g <b>glutén,tojás,zeller,mustár</b>	E:858,00Kcal/3586,44Kj F:35,40g Zs:30,06g T-zsír:6,05g Szh:109,49g C:4,00g Só:2,94g <b>tojás,zeller</b>
Csütörtök 06.04.	E:775,82Kcal/3242,93Kj F:17,82g Zs:31,65g T-zsír:3,53g Szh:103,32g C:1,25g Só:2,27g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:555,91Kcal/2323,70Kj F:20,03g Zs:23,71g T-zsír:2,57g Szh:64,57g C:1,25g Só:2,73g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Péntek 06.05.	E:869,94Kcal/3636,35Kj F:44,90g Zs:39,94g T-zsír:7,43g Szh:81,43g C:1,67g Só:2,63g <b>glutén,tojás,tej,zeller,mustár</b>	E:659,58Kcal/2757,04Kj F:36,16g Zs:31,79g T-zsír:6,32g Szh:55,63g C:0,00g Só:2,57g <b>tojás,zeller</b>



## 2026. jún. 08 - jún. 12.

24.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 06.08.	E:748,29Kcal/3127,85Kj F:30,46g Zs:23,78g T-zsír:4,21g Szh:101,74g C:11,18g Só:2,89g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:783,90Kcal/3276,70Kj F:27,36g Zs:19,89g T-zsír:3,07g Szh:122,44g C:19,71g Só:2,53g <b>glutén,tojás,zeller</b>
Kedd 06.09.	E:966,71Kcal/4040,85Kj F:34,57g Zs:49,24g T-zsír:15,84g Szh:94,92g C:1,00g Só:2,85g <b>glutén,tej,zeller</b>	E:1404,83Kcal/5872,19Kj F:30,28g Zs:77,77g T-zsír:13,50g Szh:144,46g C:2,45g Só:2,10g <b>glutén,tojás,tej,zeller,mustár</b>
Szerda 06.10.	E:633,75Kcal/2649,08Kj F:36,21g Zs:29,02g T-zsír:5,19g Szh:56,05g C:1,70g Só:2,17g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:683,97Kcal/2858,99Kj F:30,24g Zs:28,19g T-zsír:4,63g Szh:75,96g C:5,20g Só:2,55g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Csütörtök 06.11.	E:592,63Kcal/2477,19Kj F:38,79g Zs:20,33g T-zsír:3,85g Szh:61,76g C:0,00g Só:2,47g <b>tojás,zeller</b>	E:636,72Kcal/2661,49Kj F:21,51g Zs:40,12g T-zsír:9,94g Szh:46,16g C:8,50g Só:2,46g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Péntek 06.12.	E:1001,67Kcal/4186,98Kj F:55,23g Zs:29,89g T-zsír:8,25g Szh:126,75g C:0,00g Só:2,49g <b>tej,zeller</b>	E:835,93Kcal/3494,19Kj F:46,07g Zs:35,19g T-zsír:8,37g Szh:81,98g C:0,00g Só:2,00g <b>glutén,zeller</b>



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm  
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!