



ÉTLAP

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. máj. 19 - máj. 23.



**2025.
május 19 -
május 30.**

21 - 22. HÉT

21. HÉT	T1	T2
Hétfő 05.19.	Pulykaraguleves Káposztás nudli	Pulykaraguleves Pozsonyi kocka
Kedd 05.20.	Kertészleves Paradicsomos káposzta, sertéssült	Kertészleves Paprikás krumpli kolbással
Szerda 05.21.	Zöldborsóleves Mexikói bab darált hússal	Zöldborsóleves Fokhagymás aprópecsenye, párolt rizs
Csütörtök 05.22.	Lebbencsleves Majorannás sertéstokány, tésztaköret	Lebbencsleves Grillezett gomba, petrezselymes burgonya, paprikás mártás
Péntek 05.23.	Minestrone leves Sertésszelet snidlinges fehérmártással, főtt burgonya	Minestrone leves Reszelt sertésmáj, párolt rizs

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. máj. 26 - máj. 30.

22. HÉT	T1	T2
Hétfő 05.26.	Tejfölös bableves Rakott, zöldséges tészta	Tejfölös bableves Mákos metélt
Kedd 05.27.	Tárkonyos burgonyaleves Borsos tokány, házi tarhonya	Tárkonyos burgonyaleves Sült csirkecomb, kukoricás rizs
Szerda 05.28.	Zöldséges gombaleves Tiroli kocka eper öntettel	Zöldséges gombaleves Sertéspaprikás, párolt rizs
Csütörtök 05.29.	Rizsleves Zöldbabfőzelék, virslis omlett	Rizsleves Zúzapörkölt, tésztaköret
Péntek 05.30.	Reszelt tésztaleves Csőben sült karfiol, párolt rizs	Reszelt tésztaleves Székelykáposzta

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. május 14-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. máj. 19 - máj. 23.

21.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 05.19.	E:803,11Kcal/3357,00Kj F:30,52g Zs:22,78g T-zsír:3,61g Szh:114,95g C:5,00g Só:2,99g tojás,zeller	E:937,83Kcal/3920,13Kj F:34,72g Zs:35,94g T-zsír:6,93g Szh:117,58g C:31,61g Só:2,14g glutén,zeller
Kedd 05.20.	E:668,81Kcal/2795,63Kj F:35,52g Zs:31,48g T-zsír:5,87g Szh:59,42g C:17,98g Só:1,06g glutén,zeller	E:764,13Kcal/3194,06Kj F:26,32g Zs:44,74g T-zsír:12,14g Szh:61,95g C:0,00g Só:1,92g tej,zeller
Szerda 05.21.	E:782,94Kcal/3272,69Kj F:50,57g Zs:27,13g T-zsír:5,01g Szh:82,80g C:1,40g Só:1,46g zeller	E:989,46Kcal/4135,94Kj F:42,38g Zs:46,67g T-zsír:9,58g Szh:98,41g C:0,00g Só:1,64g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 05.22.	E:858,72Kcal/3589,45Kj F:42,34g Zs:32,31g T-zsír:6,87g Szh:98,23g C:2,08g Só:2,24g tej,zeller	E:639,77Kcal/2674,24Kj F:15,48g Zs:26,73g T-zsír:3,93g Szh:82,40g C:1,67g Só:2,21g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édes
Péntek 05.23.	E:837,32Kcal/3500,00Kj F:44,26g Zs:38,03g T-zsír:11,94g Szh:77,37g C:0,00g Só:2,45g glutén,tojás,tej,zeller	E:972,67Kcal/4065,76Kj F:42,90g Zs:39,93g T-zsír:9,52g Szh:108,88g C:0,00g Só:2,05g glutén,tojás,tej,zeller

2025. máj. 26 - máj. 30.

22.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 05.26.	E:729,74Kcal/3050,31Kj F:32,82g Zs:20,32g T-zsír:4,49g Szh:102,86g C:3,20g Só:2,93g tej,zeller	E:898,26Kcal/3754,73Kj F:32,96g Zs:23,77g T-zsír:4,31g Szh:136,94g C:17,49g Só:1,52g glutén,zeller
Kedd 05.27.	E:565,85Kcal/2365,25Kj F:32,56g Zs:26,98g T-zsír:5,44g Szh:47,00g C:1,67g Só:2,95g tej,zeller	E:1051,24Kcal/4394,18Kj F:48,14g Zs:36,13g T-zsír:5,25g Szh:131,62g C:1,67g Só:2,65g tej,zeller
Szerda 05.28.	E:765,65Kcal/3200,42Kj F:23,66g Zs:23,68g T-zsír:3,47g Szh:112,96g C:22,82g Só:2,51g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édes	E:885,14Kcal/3699,89Kj F:39,92g Zs:35,05g T-zsír:6,39g Szh:101,22g C:4,17g Só:2,36g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 05.29.	E:741,82Kcal/3100,81Kj F:25,82g Zs:49,61g T-zsír:8,76g Szh:46,63g C:2,92g Só:2,35g glutén,tojás,tej,zeller	E:398,38Kcal/1665,23Kj F:28,65g Zs:20,71g T-zsír:3,31g Szh:23,82g C:0,00g Só:2,36g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édes
Péntek 05.30.	E:883,87Kcal/3694,58Kj F:28,14g Zs:34,98g T-zsír:9,79g Szh:112,76g C:1,67g Só:2,95g glutén,tojás,tej,zeller	E:606,95Kcal/2537,05Kj F:34,76g Zs:33,19g T-zsír:7,20g Szh:41,24g C:6,66g Só:2,12g glutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!