



ÉTLAP

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. máj. 05 - máj. 09.



**2025.
május 05 -
május 16.
19 - 20. HÉT**

19. HÉT	T1	T2
Hétfő 05.05.	Húsleves Zöldborsós, gombás makaróni	Húsleves Grízes tészta sárgabarackízzel
Kedd 05.06.	Fokhagymakrémleves Olaszos szószban sült sertésszelet, párolt rizs	Fokhagymakrémleves Csikós tokány, tésztakelet
Szerda 05.07.	Zöldségleves vajgaluskával Egresmártás, főtt sertésszelet	Zöldségleves vajgaluskával Aprópecsenye, petrezeelymes burgonya
Csütörtök 05.08.	Fejtett bableves Pásztortarhonya	Fejtett bableves Rizsfelfűjt eperízzel
Péntek 05.09.	Karfiolles magyarosan Bakonyi sertésragu, galuska	Karfiolles magyarosan Zöldborsófőzelék, főtt tojás

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. máj. 12 - máj. 16.

20. HÉT	T1	T2
Hétfő 05.12.	Kapros húsgaluskaleves Burgonyás tészta	Kapros húsgaluskaleves Ízes derelye
Kedd 05.13.	Magyaros zöldbableves Finomfőzelék, tojásomlett	Magyaros zöldbableves Tejfölös, gombás pulykaragu, párolt rizs
Szerda 05.14.	Csontleves finommetélttel Gombapaprikás, tésztakelet	Csontleves finommetélttel Sült csirkeszárnnyak, petrezeelymes burgonya
Csütörtök 05.15.	Francia hagymaleves Csirkemáj magyarosan, párolt rizs	Francia hagymaleves Húsos lasagne
Péntek 05.16.	Lencseleves Mustáros sertésszelet, spagetti	Lencseleves Burgonyafőzelék, frankfurti virsli

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2025. április 29-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. máj. 05 - máj. 09.

19.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 05.05.	E:247,08Kcal/1032,79Kj F:22,28g Zs:9,89g T-zsír:4,43g Szh:16,79g C:0,42g Só:2,95g tej,zeller	E:727,65Kcal/3041,58Kj F:26,42g Zs:13,92g T-zsír:2,60g Szh:123,12g C:34,91g Só:2,81g glutén,zeller
Kedd 05.06.	E:1000,40Kcal/4181,67Kj F:43,10g Zs:40,27g T-zsír:9,03g Szh:116,11g C:0,83g Só:2,30g glutén,tej,zeller	E:781,38Kcal/3266,17Kj F:20,97g Zs:33,98g T-zsír:7,71g Szh:96,98g C:1,66g Só:2,00g tej,zeller
Szerda 05.07.	E:532,89Kcal/2227,48Kj F:32,84g Zs:18,72g T-zsír:5,30g Szh:56,33g C:27,64g Só:2,62g glutén,tojás,tej,zeller	E:650,84Kcal/2720,51Kj F:34,68g Zs:32,04g T-zsír:6,44g Szh:54,21g C:0,00g Só:1,41g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 05.08.	E:762,73Kcal/3188,21Kj F:28,32g Zs:40,04g T-zsír:10,64g Szh:70,60g C:1,25g Só:2,41g glutén,tej,zeller	E:1032,42Kcal/4315,52Kj F:30,59g Zs:27,31g T-zsír:8,14g Szh:163,81g C:48,70g Só:2,18g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édes
Péntek 05.09.	E:1156,06Kcal/4832,33Kj F:53,14g Zs:44,58g T-zsír:9,15g Szh:134,17g C:3,34g Só:2,46g glutén,tojás,tej,zeller	E:791,02Kcal/3306,46Kj F:33,28g Zs:29,03g T-zsír:5,84g Szh:97,88g C:41,63g Só:1,91g glutén,tojás,tej,zeller



2025. máj. 12 - máj. 16.

20.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 05.12.	E:828,47Kcal/3463,00Kj F:28,37g Zs:25,16g T-zsír:3,52g Szh:120,48g C:0,00g Só:8,54g tojás,zeller	E:478,85Kcal/2001,59Kj F:14,95g Zs:23,48g T-zsír:3,49g Szh:51,18g C:14,99g Só:3,09g glutén,zeller
Kedd 05.13.	E:665,67Kcal/2782,50Kj F:28,66g Zs:32,34g T-zsír:5,61g Szh:63,65g C:6,41g Só:12,40g glutén,tojás,tej,zeller	E:734,30Kcal/3069,37Kj F:17,88g Zs:25,59g T-zsír:2,92g Szh:107,01g C:2,08g Só:5,60g tej,zeller
Szerda 05.14.	E:550,54Kcal/2301,26Kj F:20,68g Zs:16,60g T-zsír:1,78g Szh:78,66g C:1,67g Só:3,69g tej,zeller	E:976,29Kcal/4080,89Kj F:50,09g Zs:59,94g T-zsír:16,15g Szh:57,95g C:0,00g Só:5,46g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 05.15.	E:863,02Kcal/3607,42Kj F:37,68g Zs:31,49g T-zsír:4,95g Szh:106,04g C:1,67g Só:6,41g tej,zeller	E:848,22Kcal/3545,56Kj F:43,65g Zs:40,60g T-zsír:10,98g Szh:75,99g C:1,67g Só:8,20g glutén,tojás,tej,zeller,mest.édes
Péntek 05.16.	E:923,19Kcal/3858,93Kj F:53,99g Zs:32,95g T-zsír:6,21g Szh:101,36g C:6,16g Só:9,43g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:960,31Kcal/4014,10Kj F:36,65g Zs:46,79g T-zsír:10,67g Szh:96,15g C:6,16g Só:7,52g glutén,tojás,tej,zeller



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!