



**2026. ápr. 20 - ápr. 24.**

17. HÉT	T1	T2	T1	T2
Hétfő 04.20.	Bableves Pozsonyi kocka	Bableves Sajtos tészta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kedd 04.21.	Paradicsomleves Sült csirkecomb, burgonyapüré	Paradicsomleves Rizshús	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szerda 04.22.	Daragaluskaleves Debreceni sertéstokány, párolt rizs	Daragaluskaleves Sárgaborsófőzelék, sült kolbász	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Csütörtök 04.23.	Zöldséges rizsleves Zöldborsófőzelék, medvehagymás omllett	Zöldséges rizsleves Majorannás csirkeragu, tésztaköret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Péntek 04.24.	Karalábéleves Leccsós sertésmáj, házi tarhonya	Karalábéleves Rántott karfiol, rizi-bizi Tartármártás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.*

**2026. ápr. 27 - máj. 01.**

18. HÉT	T1	T2	T1	T2
Hétfő 04.27.	Tárkonyos raguleves Túrós tészta	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kedd 04.28.	Zöldborsóleves Sonkás, sajtos carbonara	Zöldborsóleves Zöldbabfőzelék, fűszeres sertéssült	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szerda 04.29.	Almaleves Mexikói csirkeragu, párolt bulgur	Almaleves Tejszínes, darálthúsos, spenótos kocka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Csütörtök 04.30.	Lencseleves Sült hurka, paprikás-hagymás törtburgonya	Lencseleves Ketchupos csirkeszárny, rizi-bizi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Péntek 05.01.	ÜNNEPNAP		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Telefonszám: .....

Szállítási cím: .....

*Kérjük legkésőbb 2026. április 15-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!*

Megrendelő neve: .....

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE  
AZ ADATAIT!**





# TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

## 2026. ápr. 20 - ápr. 24.

17.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 04.20.	E:894,37Kcal/3738,47Kj F:32,77g Zs:29,28g T-zsír:5,15g Szh:123,72g C:18,13g Só:2,41g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:831,37Kcal/3475,13Kj F:36,05g Zs:30,12g T-zsír:8,20g Szh:102,90g C:6,67g Só:2,58g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Kedd 04.21.	E:808,89Kcal/3381,16Kj F:44,77g Zs:39,78g T-zsír:8,60g Szh:66,25g C:3,00g Só:2,81g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:642,36Kcal/2685,06Kj F:17,13g Zs:17,34g T-zsír:1,86g Szh:103,48g C:3,00g Só:2,78g <b>tojás,zeller</b>
Szerda 04.22.	E:912,79Kcal/3815,46Kj F:39,88g Zs:34,10g T-zsír:4,96g Szh:110,36g C:0,00g Só:2,59g <b>tojás,zeller</b>	E:896,86Kcal/3748,87Kj F:44,09g Zs:41,77g T-zsír:11,99g Szh:84,81g C:0,00g Só:2,67g <b>glutén,tojás,zeller</b>
Csütörtök 04.23.	E:679,51Kcal/2840,35Kj F:31,09g Zs:31,64g T-zsír:6,09g Szh:66,15g C:4,42g Só:2,33g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:634,48Kcal/2652,13Kj F:17,51g Zs:22,96g T-zsír:2,44g Szh:88,19g C:2,08g Só:1,91g <b>tej,zeller</b>
Péntek 04.24.	E:535,58Kcal/2238,72Kj F:28,49g Zs:32,78g T-zsír:7,51g Szh:30,79g C:1,80g Só:1,44g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:1287,55Kcal/5381,96Kj F:26,18g Zs:73,72g T-zsír:8,84g Szh:128,42g C:3,15g Só:2,74g <b>glutén,tojás,tej,zeller,mustár</b>



## 2026. ápr. 27 - máj. 01.

18.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 04.27.	E:754,48Kcal/3153,73Kj F:31,87g Zs:25,84g T-zsír:4,52g Szh:97,58g C:12,83g Só:2,04g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:824,70Kcal/3447,25Kj F:33,51g Zs:33,43g T-zsír:6,38g Szh:96,36g C:3,17g Só:2,04g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>
Kedd 04.28.	E:815,45Kcal/3408,58Kj F:39,38g Zs:37,03g T-zsír:13,90g Szh:79,81g C:0,00g Só:2,37g <b>glutén,tojás,tej,zeller</b>	E:766,09Kcal/3202,26Kj F:41,05g Zs:46,14g T-zsír:7,54g Szh:45,10g C:2,50g Só:2,84g <b>tojás,zeller</b>
Szerda 04.29.	E:755,25Kcal/3156,95Kj F:21,89g Zs:23,09g T-zsír:2,65g Szh:119,23g C:4,25g Só:2,54g <b>glutén,tej</b>	E:785,11Kcal/3281,76Kj F:39,37g Zs:33,11g T-zsír:10,45g Szh:80,03g C:4,25g Só:1,90g <b>glutén,tojás,zeller</b>
Csütörtök 04.30.	E:885,44Kcal/3701,14Kj F:36,78g Zs:36,41g T-zsír:6,68g Szh:100,39g C:1,87g Só:2,20g <b>glutén,tej,zeller,mustár</b>	E:1354,99Kcal/5663,86Kj F:68,30g Zs:69,33g T-zsír:17,10g Szh:113,71g C:4,67g Só:2,41g <b>tej,zeller</b>
Péntek 05.01.	<b>ÜNNEPNAP</b>	



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm  
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!