



ÉTLAP

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. márc. 24 - márc. 28.



**2025.
március 24 -
április 04.**

13 - 14. HÉT

13. HÉT	T1	T2
Hétfő 03.24.	Bakonyi betyárleves sertéshússal Krumplis tészta	Bakonyi betyárleves sertéshússal Tejes pite
Kedd 03.25.	Karfiolleves Csikós sertéstokány, tésztaköret	Karfiolleves BBQ sertésszelet, bulgur
Szerda 03.26.	Tarhonyaleves Bakonyi sertésragu, tésztaköret	Tarhonyaleves Édes-savanyú csirkeragu, párolt rizs
Csütörtök 03.27.	Zöldborsóleves Parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	Zöldborsóleves Lőrinczi sertésragu, párolt rizs
Péntek 03.28.	Magyaros zöldbableves Currys sertésragu, párolt rizs	Magyaros zöldbableves Kolbász pörkölt, galuska

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Ajándék meglepetés a hét valamelyik napján!

2025. márc. 31 - ápr. 04.

14. HÉT	T1	T2
Hétfő 03.31.	Korhelyleves füstölt kolbásszal Csuszatészta tejszínes brokkolival, sonkával	Korhelyleves füstölt kolbásszal Prézlis tészta lekvárral
Kedd 04.01.	Hamis gulyásleves Frankfurti pulykatokány, párolt rizs	Hamis gulyásleves Lecsós sertésmáj, tört burgonya
Szerda 04.02.	Zellerkrémleves Gombafejek tejfölös-paprikás mártásban, penne tészta	Zellerkrémleves Zöldborsós sertésragu, párolt rizs
Csütörtök 04.03.	Zöldségleves gazdagon Tarhonyáshús	Zöldségleves gazdagon Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya
Péntek 04.04.	Brokkolikrémleves Gyömbéres-mustáros sertéstokány, tésztaköret	Brokkolikrémleves Fokhagymás natúr sertésszelet, petrezselymes burgonya

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

T1 T2

Telefonszám:

Szállítási cím:

Kerjük legkésőbb 2025. március 19-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Megrendelő neve:

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2025. márc. 24 - márc. 28.

13.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 03.24.	E:902,62Kcal/3772,95Kj F:33,65g Zs:33,90g T-zsír:4,88g Szh:113,98g C:1,67g Só:2,25g tej,zeller	E:814,08Kcal/3402,85Kj F:33,55g Zs:30,79g T-zsír:5,98g Szh:99,51g C:39,46g Só:2,62g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 03.25.	E:690,90Kcal/2887,96Kj F:18,40g Zs:29,93g T-zsír:5,26g Szh:85,98g C:2,50g Só:1,93g glutén,tojás,tej,zeller	E:1014,14Kcal/4239,11Kj F:50,54g Zs:40,86g T-zsír:7,55g Szh:116,83g C:4,47g Só:2,09g glutén,tojás,tej,zeller
Szerda 03.26.	E:751,04Kcal/3139,35Kj F:36,51g Zs:38,30g T-zsír:9,32g Szh:63,76g C:1,67g Só:2,14g glutén,tojás,tej,zeller	E:942,83Kcal/3941,03Kj F:14,62g Zs:24,55g T-zsír:3,82g Szh:164,31g C:22,49g Só:2,06g glutén,tojás,zeller
Csütörtök 03.27.	E:625,09Kcal/2612,88Kj F:30,34g Zs:31,00g T-zsír:5,43g Szh:54,88g C:0,00g Só:2,16g glutén,tojás,tej,zeller	E:948,98Kcal/3966,74Kj F:40,55g Zs:42,67g T-zsír:9,24g Szh:99,16g C:0,00g Só:1,88g zeller,mustár,mest.édes
Péntek 03.28.	E:1185,73Kcal/4956,35Kj F:41,88g Zs:64,90g T-zsír:23,09g Szh:106,88g C:0,00g Só:1,34g tej,zeller	E:1053,44Kcal/4403,38Kj F:41,18g Zs:53,12g T-zsír:13,30g Szh:101,15g C:0,00g Só:2,99g glutén,tojás,zeller



2025. márc. 31 - ápr. 04.

14.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 03.31.	E:773,01Kcal/3231,18Kj F:32,33g Zs:39,98g T-zsír:11,52g Szh:70,03g C:4,17g Só:2,03g glutén,tej	E:786,55Kcal/3287,78Kj F:24,55g Zs:31,14g T-zsír:6,49g Szh:101,09g C:12,49g Só:2,46g glutén,tej
Kedd 04.01.	E:858,08Kcal/3586,77Kj F:34,40g Zs:34,65g T-zsír:7,07g Szh:100,66g C:0,00g Só:1,92g zeller	E:678,74Kcal/2837,13Kj F:31,30g Zs:30,34g T-zsír:7,16g Szh:68,07g C:0,00g Só:2,46g zeller
Szerda 04.02.	E:716,51Kcal/2995,01Kj F:20,63g Zs:30,53g T-zsír:3,87g Szh:88,59g C:3,34g Só:2,10g tej,zeller	E:941,08Kcal/3933,71Kj F:38,00g Zs:38,29g T-zsír:7,68g Szh:109,50g C:1,67g Só:2,14g tej,zeller
Csütörtök 04.03.	E:641,08Kcal/2679,71Kj F:41,06g Zs:23,42g T-zsír:5,27g Szh:65,54g C:0,00g Só:2,40g tojás,zeller	E:715,83Kcal/2992,17Kj F:28,68g Zs:19,98g T-zsír:3,06g Szh:105,89g C:39,96g Só:2,79g tojás,zeller
Péntek 04.04.	E:895,73Kcal/3744,15Kj F:46,64g Zs:37,33g T-zsír:9,84g Szh:92,23g C:0,00g Só:2,95g glutén,tej,zeller,mustár	E:872,06Kcal/3645,21Kj F:22,87g Zs:60,82g T-zsír:18,93g Szh:56,50g C:0,00g Só:1,62g tej,zeller



E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, kJ: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. januárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 70/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!