



ÉTLAP



2026.
február 23 -
március 06.
09 - 10. HÉT

2026. febr. 23 - febr. 27.

09. HÉT	T1	T2	T1 T2
Hétfő 02.23.	Húsgaluska leves Sajtos-tejfölös tészta	Húsgaluska leves Tejberizs kakaószórással	☐ ☐
Kedd 02.24.	Magyaros karalábé leves Lecsós csirkemáj, sós burgonya	Magyaros karalábé leves Kapros sertésragu, párolt rizs	☐ ☐
Szerda 02.25.	Zelleres burgonyaleves Zöldborsófőzelék, natúr sertésszelet	Zelleres burgonyaleves Gombapaprikás, tészta köret	☐ ☐
Csütörtök 02.26.	Kertészleves Pusztapörkölt	Kertészleves Szilvamártás, sertéssült	☐ ☐
Péntek 02.27.	Frankfurti leves Tavaszi rizseshús	Frankfurti leves Mákosguba	☐ ☐

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

2026. márc. 02 - márc. 06.

10. HÉT	T1	T2	T1 T2
Hétfő 03.02.	Gulyásleves Túrós tészta	Gulyásleves Dejós tészta	☐ ☐
Kedd 03.03.	Francia hagymaleves Lecsós sertéstokány, házi tarhonya	Francia hagymaleves Burgonyafőzelék, sült kolbász	☐ ☐
Szerda 03.04.	Lebbencsleves Sárgaborsófőzelék fűszeres csirkecomb	Lebbencsleves Tejfölös sertésszelet, párolt rizs	☐ ☐
Csütörtök 03.05.	Vegyes gyümölcsleves Sertéspaprikás, tészta köret	Vegyes gyümölcsleves Húsos lasagne	☐ ☐
Péntek 03.06.	Tarhonyaleves Majorannás sertéstokány, párolt rizs	Tarhonyaleves Fokhagymás csirkemáj, parajos burgonya	☐ ☐

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

Telefonszám:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2026. február 18-ig kitöltve visszaküldeni. Köszönjük!

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Fiz. összeg:

Sorszám:

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2026. febr. 23 - febr. 27.

09.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 02.23.	E:736,67Kcal/3079,28Kj F:34,33g Zs:28,53g T-zsír:8,70g Szh:84,59g C:6,66g Só:2,92g glutén,tojás,tej,zeller	E:678,20Kcal/2834,88Kj F:30,64g Zs:15,40g T-zsír:7,24g Szh:103,16g C:8,25g Só:1,57g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 02.24.	E:637,47Kcal/2664,62Kj F:35,39g Zs:21,21g T-zsír:3,66g Szh:74,34g C:1,70g Só:2,95g glutén,tej,zeller	E:873,67Kcal/3651,94Kj F:38,91g Zs:34,37g T-zsír:6,35g Szh:100,92g C:3,37g Só:2,42g glutén,tej,zeller
Szerda 02.25.	E:805,51Kcal/3367,03Kj F:47,38g Zs:32,41g T-zsír:7,13g Szh:79,17g C:4,00g Só:2,99g tej,zeller	E:709,52Kcal/2965,79Kj F:23,90g Zs:21,49g T-zsír:2,32g Szh:103,62g C:1,67g Só:2,08g tej,zeller
Csütörtök 02.26.	E:616,69Kcal/2577,76Kj F:35,17g Zs:23,76g T-zsír:5,04g Szh:63,58g C:0,00g Só:2,18g tojás,zeller	E:561,47Kcal/2346,94Kj F:33,99g Zs:26,06g T-zsír:5,35g Szh:46,15g C:4,50g Só:2,47g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 02.27.	E:752,11Kcal/3143,82Kj F:22,54g Zs:28,77g T-zsír:5,96g Szh:99,47g C:1,67g Só:2,10g glutén,tej,zeller	E:781,73Kcal/3267,63Kj F:31,83g Zs:33,68g T-zsír:9,47g Szh:86,76g C:4,37g Só:2,38g glutén,tej,zeller

2026. márc. 02 - márc. 06.

10.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 03.02.	E:748,29Kcal/3127,85Kj F:30,46g Zs:23,78g T-zsír:4,21g Szh:101,74g C:11,18g Só:2,00g glutén,tojás,tej,zeller	E:789,55Kcal/3300,32Kj F:31,57g Zs:27,98g T-zsír:3,21g Szh:101,48g C:4,02g Só:2,94g tojás,zeller
Kedd 03.03.	E:686,97Kcal/2871,53Kj F:32,46g Zs:47,60g T-zsír:9,86g Szh:31,28g C:1,77g Só:2,84g glutén,tojás,tej,zeller	E:900,88Kcal/3765,68Kj F:28,83g Zs:53,48g T-zsír:12,31g Szh:74,16g C:4,17g Só:2,88g glutén,tej,zeller
Szerda 03.04.	E:912,01Kcal/3812,20Kj F:58,23g Zs:35,68g T-zsír:7,15g Szh:88,00g C:0,00g Só:2,98g glutén,zeller	E:966,22Kcal/4038,80Kj F:40,76g Zs:36,43g T-zsír:7,53g Szh:117,26g C:3,33g Só:2,49g tej,zeller
Csütörtök 03.05.	E:794,62Kcal/3321,51Kj F:41,06g Zs:25,87g T-zsír:5,16g Szh:96,86g C:6,71g Só:2,22g glutén,tej,zeller	E:781,59Kcal/3267,05Kj F:41,88g Zs:31,34g T-zsír:9,76g Szh:80,50g C:4,21g Só:2,52g glutén,tej,zeller
Péntek 03.06.	E:957,99Kcal/4004,40Kj F:40,19g Zs:38,34g T-zsír:7,79g Szh:111,49g C:2,08g Só:2,63g glutén,tojás,tej,zeller	E:821,08Kcal/3432,11Kj F:43,61g Zs:29,47g T-zsír:5,91g Szh:92,85g C:0,00g Só:2,84g tojás,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!