



ÉTLAP



2026.
január 26 -
február 06.
05 - 06. HÉT

2026. jan. 26 - jan. 30.

05. HÉT	T1 1560 Ft	T2 1560 Ft
Hétfő 01.26.	Májgaluskaleves Ízes derelye	Májgaluskaleves Túrós csusza
Kedd 01.27.	Zöldségleves gazdagon Mustáros sertésszelet párolt rizszel	Zöldségleves gazdagon Mexikói bab darálthússal
Szerda 01.28.	Burgonyaleves Tarhonyáshús	Burgonyaleves Sült csirkeszárny pecsenyelével, párolt rizszel
Csütörtök 01.29.	Ötfűszeres almakrémleves Rakott karfiol	Ötfűszeres almakrémleves Vadas sertésszelet, spagetti
Péntek 01.30.	Zöldbableves Csirkemáj magyarosan sós burgonyával	Zöldbableves Tavaszi sertéstokány tésztaköréttel

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Telefonszám:

2026. febr. 02 - febr. 06.

06. HÉT	T1 1560 Ft	T2 1560 Ft
Hétfő 02.02.	Lebbencsleves Sertéssült, párolt káposzta, törtburgonya	Lebbencsleves Eszterházy sertéstokány spagettivel
Kedd 02.03.	Tojásleves Kolbászos paprikás burgonya	Tojásleves Grillezett csirkemáj, rizi-bizi
Szerda 02.04.	Szárazbableves Tökfőzelék, vagdalt	Szárazbableves Rántott sertésszelet, burgonyapüré
Csütörtök 02.05.	Zöldséges rizsleves Túrós derelye	Zöldséges rizsleves Finomfőzelék, főtt tojás
Péntek 02.06.	Tejfölös karfiolleves Bácskai rizseshús	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával

Ezen a napon rendelhet 2 adag ebédet.

T1 T2

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

Megrendelő neve:

Szállítási cím:

Kérjük legkésőbb 2026. január 21-ig kitölve visszaküldeni. Köszönjük!

Fiz. összeg:

Sorszám:

1 - 1560 4 - 6240 7 - 10920 10 - 15600
2 - 3120 5 - 7800 8 - 12480 11 - 17160
3 - 4680 6 - 9360 9 - 14040 12 - 18720

**KÉREM, ÍRJA BE
AZ ADATAIT!**



Ételhordó hiányában az eldobható csomagolás költsége 150 Ft / menü, melyet kérünk a futárnak kifizetni. Köszönjük!



TÁPANYAG és ALLERGÉN TARTALOM

2026. jan. 26 - jan. 30.

05.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 01.26.	E:452,56Kcal/1891,70Kj F:12,54g Zs:28,22g T-zsír:3,90g Szh:36,15g C:1,50g Só:2,57g tojás,zeller	E:824,41Kcal/3446,03Kj F:28,02g Zs:34,19g T-zsír:8,97g Szh:99,75g C:9,49g Só:2,84g glutén,tojás,tej,zeller
Kedd 01.27.	E:765,26Kcal/3198,79Kj F:36,11g Zs:29,62g T-zsír:5,74g Szh:87,42g C:2,50g Só:2,08g glutén,tojás,tej,zeller,mustár	E:663,07Kcal/2771,63Kj F:44,21g Zs:22,25g T-zsír:4,49g Szh:70,46g C:1,40g Só:1,47g tojás,zeller
Szerda 01.28.	E:747,71Kcal/3125,43Kj F:43,12g Zs:25,44g T-zsír:5,50g Szh:85,02g C:0,00g Só:2,22g tojás,zeller	E:1218,68Kcal/5094,08Kj F:53,94g Zs:64,58g T-zsír:16,69g Szh:104,54g C:0,00g Só:2,09g zeller
Csütörtök 01.29.	E:608,00Kcal/2541,44Kj F:26,65g Zs:25,81g T-zsír:7,03g Szh:66,23g C:4,81g Só:2,22g tej	E:786,45Kcal/3287,36Kj F:40,64g Zs:34,08g T-zsír:9,05g Szh:77,81g C:3,15g Só:2,50g glutén,tojás,tej,zeller,mustár
Péntek 01.30.	E:663,93Kcal/2775,23Kj F:36,72g Zs:21,98g T-zsír:3,69g Szh:77,59g C:1,25g Só:2,90g glutén,tojás,tej,zeller	E:817,43Kcal/3416,86Kj F:43,76g Zs:29,85g T-zsír:5,56g Szh:91,86g C:1,25g Só:2,16g glutén,tojás,tej,zeller

2026. febr. 02 - febr. 06.

06.HÉT	T1 menü	T2 menü
Hétfő 02.02.	E:766,96Kcal/3205,89Kj F:37,88g Zs:31,37g T-zsír:6,88g Szh:80,82g C:0,80g Só:1,07g glutén,zeller	E:744,08Kcal/3110,25Kj F:41,08g Zs:22,55g T-zsír:5,85g Szh:92,75g C:0,83g Só:1,29g glutén,tojás,tej,zeller,mustár
Kedd 02.03.	E:833,36Kcal/3483,44Kj F:28,68g Zs:50,10g T-zsír:13,11g Szh:64,97g C:0,00g Só:1,43g glutén,tojás,zeller	E:835,02Kcal/3490,38Kj F:45,22g Zs:33,99g T-zsír:5,76g Szh:85,93g C:0,00g Só:1,88g tojás,zeller
Szerda 02.04.	E:856,23Kcal/3579,04Kj F:39,73g Zs:31,26g T-zsír:5,05g Szh:102,55g C:8,51g Só:2,81g glutén,tojás,tej,zeller	E:1296,07Kcal/5417,57Kj F:52,72g Zs:69,32g T-zsír:13,47g Szh:112,90g C:0,01g Só:2,94g glutén,tojás,tej,zeller
Csütörtök 02.05.	E:392,16Kcal/1639,23Kj F:5,26g Zs:24,60g T-zsír:2,77g Szh:36,76g C:2,00g Só:2,28g glutén,zeller	E:558,60Kcal/2334,95Kj F:25,71g Zs:24,08g T-zsír:4,72g Szh:58,60g C:5,00g Só:2,47g glutén,tojás,tej,zeller
Péntek 02.06.	E:835,01Kcal/3490,34Kj F:38,30g Zs:32,88g T-zsír:6,13g Szh:95,25g C:1,70g Só:2,73g glutén,tojás,tej,zeller	E:660,33Kcal/2760,18Kj F:31,30g Zs:25,70g T-zsír:3,74g Szh:76,61g C:5,70g Só:2,42g glutén,tojás,tej,zeller

E: energia, F: fehérje, ZS: zsír, Szh: szénhidrát, kol: koleszterin, Kj: kilojoule, kCal: kilokalória, g: gramm, mg: milligramm
A 2015. februárjától hatályba lépett 36/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek megfelelően, mely a közétkeztetésre vonatkozó
táplálkozás-egészségügyi előírásokat szabályozza, tüntetjük fel az ételek tápanyag és allergén tartalmát.

MPE ÖCM Segítő Szolgálat 6000 Kecskemét, Klapka u. 9-11. +36 76/672-1865

Humángasztro 6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B. +36 76/504-422

Megrendelés leadásának határideje: előző hét szerda 13 óra

Étlapváltoztatás jogát a nyersanyagok beszerezhetőségének függvényében fenntartjuk!