

Kedves megrendelőnk!

Köszönjük, hogy kiváló alapanyagokból,  
frissen készült nagyványaink ízlelvilágát  
tükröző ebédünket választotta.  
Ebédjét eldobható csomagolásban  
melegen találjuk és abban is szállítjuk ki.  
Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.  
Kiszállítás ingyenes.  
Ellápváltoztatás jogát a nyersanyagok  
beszerzési lehetőségének függvényében  
fenn tartjuk!



Adagolás:

Leves: 4-5 dl  
Főzelék: 4-5 dl  
Húsok (nyers állapotban): 12 dkg  
Köret: 30-40 dkg  
Savanyúság: 10dkg

A szállítás naponta  
6 órától 13 óráig történik.  
Üzemeltető: Ízfaktor Kft.  
6000 Kecskemét, Aradi vértanúk tere 9/B



Hét: 08

A: B: C:

H

K

Sz

Cs

P

Tel.:

Név:

Cím:

| 03.hét              | A 1850Ft/adag                                                   | B 1850Ft/adag                                                             | C 1970Ft/adag                                                        |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Hétfő<br>01.12.     | Grízgaluska leves<br>Bolognai spagetti                          | Grízgaluska leves<br>Lecsós sertésszelet<br>párolt rizssel                | Grízgaluska leves<br>Fűszeres csirkemell<br>párolt zöldségekkel      |
| Kedd<br>01.13.      | Sárgaborsóleves<br>Csirkepaprikás combfiléből<br>tésztakörettel | Sárgaborsóleves<br>Főtt sertésszelet<br>tarmamártással,<br>párolt rizssel | Sárgaborsóleves<br>Csülökpörkölt<br>sós burgonyával                  |
| Szerda<br>01.14.    | KarfiolkréMLEVES<br>Pásztortartonya                             | KarfiolkréMLEVES<br>Aprópecsenye<br>petrezselymes burgonyával             | KarfiolkréMLEVES<br>Rántott gomba,<br>párolt rizssel<br>Tartármártás |
| Csütörtök<br>01.15. | Reszelt tésztaleves<br>Zöldborsófőzelék<br>tojásomlettel        | Reszelt tésztaleves<br>Erdélyi rakott káposzta                            | Reszelt tésztaleves<br>Óvári szelet<br>tört burgonyával              |
| Péntek<br>01.16.    | Lencseleves<br>Csülkös sertéspörkölt<br>párolt rizssel          | Lencseleves<br>Máglyarakás                                                | Lencseleves<br>Sertéssült parasztosan<br>polentával                  |

Kérjük következő heti megrendelését legkésőbb csütörtök 14 óráig adja lei

Tel.: 06204649766

Ebéd  
házhozszállítással  
01-02-03. hét **Humán**  
"GASZTRO"



3 HÉTRE ELŐFIZETVE 1665 FT / ADAG  
A ÉS B MENÜ RENDELÉSÉNél

+ HA 3 HETET EGYSZERRE  
MEGRENDEL  
(min. 12 nap)

→ 10% KEDVEZMÉNY

→ 1 DB GYÖRI ÉDES ZABFALATOK  
(EREDETI ÍZBEN)



Ebédjét eldobható csomagolásban, ingyen szállítjuk.  
[www.humangasztro.hu](http://www.humangasztro.hu)

| 01.hét                                                                                                | A 1850Ft/adag                                                                          | B 1850Ft/adag                                              | C 1970Ft/adag                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő<br>12.29.                                                                                       | Hamis gulyásleves<br>Savanyú vetrece,<br>tésztaköret                                   | Hamis gulyásleves<br>Reszelt csirkemáj,<br>sós burgonya    | Hamis gulyásleves<br>Töltött csirkecomb,<br>burgonyapüré                    |
| Kedd<br>12.30.                                                                                        | Vajgaluskás zöldségleves<br>Frankfurti sertésszelet,<br>párolt rizs                    | Vajgaluskás zöldségleves<br>Vargabéles,<br>csokoládé öntet | Vajgaluskás zöldségleves<br>Budapesti sertésragu,<br>petrezselymes burgonya |
| Szerda<br>12.31.                                                                                      | Kétféle zöldbableves<br>Csabai sertéskaraj hagymás törtburgonyával, párolt káposztával |                                                            |                                                                             |
| Csütörtök<br>01.01.                                                                                   |                                                                                        |                                                            |                                                                             |
| Péntek<br>01.02.                                                                                      |                                                                                        |                                                            |                                                                             |
| Kérjük következő heti megrendelését legkésőbb csütörtök 14 óráig adja le!<br><b>Tel.: 06204649766</b> |                                                                                        |                                                            |                                                                             |



| 02.hét                                                                                                | A 1850Ft/adag                                            | B 1850Ft/adag                                              | C 1970Ft/adag                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Hétfő<br>01.05.                                                                                       | Sertésraguleves<br>Brokkolis, sonkás tészta              | Sertésraguleves<br>Tejberizs kakaósórással                 | Sertésraguleves<br>Debreceni tokány,<br>nokedli         |
| Kedd<br>01.06.                                                                                        | Zellerkrémleves<br>Magyaros sertésmáj,<br>főtt burgonya  | Zellerkrémleves<br>Sült csirkecomb,<br>rizi-bizi           | Zellerkrémleves<br>Fokhagymás sült hekk,<br>párolt rizs |
| Szerda<br>01.07.                                                                                      | Paradicsomleves<br>Csikós tokány,<br>párolt rizs         | Paradicsomleves<br>Rakott, húsos tészta                    | Paradicsomleves<br>Párizsi csirkemell,<br>rizi-bizi     |
| Csütörtök<br>01.08.                                                                                   | Burgonyagombóc leves<br>Rizses lecsó kolbással           | Burgonyagombóc leves<br>Finomfőzelék,<br>frankfurti virsli | Burgonyagombóc leves<br>Csirkepörkölt,<br>galuska       |
| Péntek<br>01.09.                                                                                      | Zöldborsóleves<br>Temesvári sertéstokány,<br>tésztaköret | Zöldborsóleves<br>Rántott szelet,<br>párolt rizs           | Zöldborsóleves<br>Disznótörös,<br>hagymás törtburgonya  |
| Kérjük következő heti megrendelését legkésőbb csütörtök 14 óráig adja le!<br><b>Tel.: 06204649766</b> |                                                          |                                                            |                                                         |



Hét: 01

A: B: C:

H ☐ ☐ ☐

K ☐ ☐ ☐

Sz ☐ ☐ ☐

Cs Ünnepnep

P Ünnepnep

Név:

Cím:

Hét: 02

A: B: C:

H ☐ ☐ ☐

K ☐ ☐ ☐

Sz ☐ ☐ ☐

Cs ☐ ☐ ☐

P ☐ ☐ ☐

Név:

Cím: